



1年生のみなさんご入学、そして2・3年生のみなさんご進級、おめでとうございます。春休みもあっという間に終わり、新年度のスタートです。

新しい環境や新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。年度初めから体調を崩したり、けがをしてしまったりはせっかくのやる気もしぼんでしまいます。

「よく食べ、よく寝て、よく動く」自分のペースを見失わないようにしましょう。

## 健康診断がはじまります

### 4月の健康診断スケジュール

- 4月11日(月) 身体測定・視力検査・聴力検査：2・3年生
- 12日(火) 身体測定・視力検査・聴力検査：1年生
- 14日(木) 歯科検診：3年1～3組
- 20日(水) 歯科検診：1年1～3組
- 21日(木) 歯科検診：1年4・5組
- 28日(木) 尿検査：全学年

## 検診を受ける前には

- ①検診の前日はお風呂に入って清潔に。長い爪は切ったり、耳あかもきれいにしたりしましょう。
- ②視力検査ではメガネやコンタクトを忘れずに。
- ③目や耳にかかる髪はまとめましょう。検査の邪魔にならない髪型に。

## 校医の先生方をご紹介します

○学校医：

○学校歯科医：

○学校薬剤師：

## 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級、おめでとうございます。保健室では主に「心と体の健康」から学校生活をサポートしていきます。ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽に渡辺まで声をおかけください。

### ◎保健関係の書類提出について

新年度になり、緊急連絡票・保健調査票、結核健康診断問診票など、保健関係でもご記入・ご提出いただく書類があります。いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握に重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、もれなくご記入のうえ期日までにお出しいただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、緊急連絡票は、早退などで学校から保護者の方に連絡をする際に使用しますので、勤務先や携帯電話の番号など変更があった場合には必ず訂正して提出をお願いします。

～ 保健関係配付物一覧 ～

配付物	配付日	回収×切	1年	2年	3年
緊急連絡票・保健調査票	配付済	4/7	◎		
緊急連絡票・保健調査票	4/6	4/11		◎	◎
結核健康診断問診票				◎	◎
運動器健康診断問診票	4/7	4/11		◎	◎
結核健康診断問診票			◎		
運動器健康診断問診票			◎		
心臓病検診問診票			◎		
尿検査（お知らせ・採尿セット）	4/26	4/28	◎	◎	◎

◎：全生徒対象

### ◎学校で行われる健康診断について

学校で行われる健康診断はスクリーニング（集団検診）で、病気や異常の疑いがないかを調べるもので、診断をするものではありません。「受診のすすめ」を受け取った場合は早期に医療機関での診察を受け、異常があった場合は治療を受けられることをおすすめいたします。

また、学校から「受診のすすめ」を受け取ったからといって必ずしも病気というわけではありません。医療機関にかかり「異常なし」と診断されることもあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

### ◎健康観察アプリ「LEBER for School」について

伊奈中学校では、健康観察アプリ「LEBER for School」を使用して生徒の体温や健康状態の把握を行っています。毎朝、お子様の家庭での検温と健康状態の確認をして8時までにアプリへの登録・送信をお願いいたします。