

令和3年4月23日  
伊奈中学校 保健室

# 週明け4月26日（月）は尿検査です！

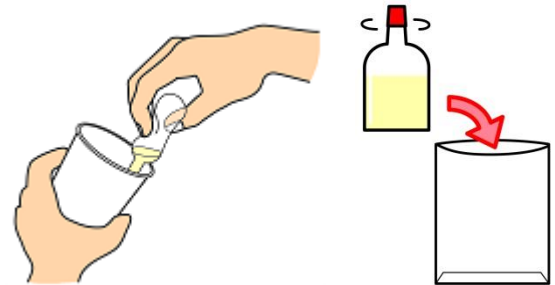
## 前日には



- ① ビタミンをとりすぎない ②寝る前に必ずトイレに行く ③トイレに尿検査の準備をしておく

## 当日には

- ① 朝起きてすぐにトイレに行く。
- ② はじめに少し尿を出す。
- ③ その後、残りの尿を紙コップにとる。
- ④ ポリ容器で尿を吸い上げる。
- ⑤ ポリ容器のふたをしっかりと閉めて、紙袋に入れる。
- ⑥ 紙コップをゴミ箱に捨て、しっかりと手を洗う。
- ⑦ 忘れずにかばんに入れ、登校後、担任の先生に提出する。

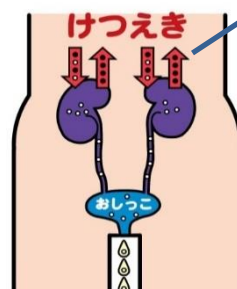
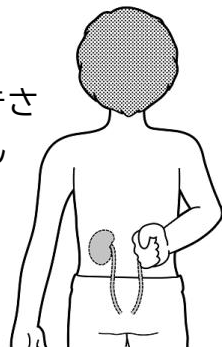


- ※ 欠席等により、保護者が提出する場合は、8：40までに保健室に直接提出してください。  
 ※ 当日忘れた人や、女子で月経中の人、欠席者は5月7日（金）に提出するのでそれまでポリ容器等は捨てずに保管してください。

## ●腎臓ってな～に？●

尿検査では腎臓のはたらきと糖尿病を調べます。

- ・左右にひとつずつ
- ・にぎりこぶしくらいの大きさ
- ・血液のクリーニング屋さん



血液の中から、古くなっていらなくなったもの、とりすぎた塩分や糖などを取り出し、尿にしている。