ナンガ・パルバット
8125m

岳

つくばみらい市立伊奈中学校
生徒指導だより

Ｎｏ．１　　令和４年４月２８日

～安全に　気持ちよく　学校生活を送るために～

「品」について考える

新年度がスタート、もうすぐ５月となります。そろそろ新しい生活に慣れてきたことでしょう。３年生のみなさんは最上級生として、伊奈中学校をリードしていく立場になり、２年生は上級生として、新入生の面倒を見ていく立場になります。いずれにしても、みなさん一人一人の心境は、まだ多少の不安と期待が入り混じった状態なのではないでしょうか。さて、この生徒指導だより「岳」では、生徒のみなさんが、「安全に　気持ちよく　学校生活を送るために」をテーマに発行していきます。皆さん自身も日々、伊奈中の生徒が「安全に　気持ちよく　学校生活を送るために」はどうしたら良いのかを考えて行動してみましょう。

さて、今回は「品」（ひん）ということについて考えてみましょう。辞典をひくと、「その人の外面に現れた、すぐれた、好ましい様子」とあります。内面が外に出て品となります。３年生は来月に修学旅行を控えています。修学旅行では、様々な人との関りがあります。新型感染症の関係で京都奈良への修学旅行はここ２年間行くことができていませんでしたが、３年前の修学旅行でのことです。生徒は班ごとに京都の街中へ、教員も各ポイントへ分かれます。そんな中、別の学校の生徒から「銀閣寺へはどっちに行ったらいいのでしょうか。」と話しかけられました。道が分かると、さわやかなお礼の言葉を残して元気に歩いて行きました。ここまでならよくありがちな話しと言えましょう。しばらくして、今度は銀閣寺門前で、やってくる伊奈中生たちの写真を撮ろうと待ち構えていると、先ほどの中学生たちが銀閣寺の見学を終えて門前町をやってきました。無事に着いたようです。その時です。グループの中学生から「先ほどはありがとうございました。」と声をかけられました。とてもきちんとした態度とその自然なお礼の言葉が印象に残りました。何の気取りもなく、ごくごく自然にお礼の言葉が出てくる。品があるなあと思いました。

「品」というものは、ちょっとした態度や言葉遣いに現れます。立ち居振る舞い、物腰といいます。まだまだ伸び代のある伊奈中生。ぜひこうした「品」が意識されるようになるとさらに素敵な学校になると感じます。品があるとは具体的にはどういう点かを調べてみました。

「品」のある様子とは・・・
- ・場にふさわしい服装をしている。
- ・言葉遣いが丁寧である。
- ・大声を出したり、大きな物音を立てたりしない。
- ・動作が丁寧。ゆっくりだが堂々としている。
- ・整理整頓ができている。
- ・自然に挨拶や返事、感謝の言葉が言える。等々

こう書き出してみると、周囲のことまで見て考えていること、気遣いや気配りの意識が品につながっているのではないでしょうか。まずは、自分でできることから実践していきましょう。

GWに不安な気持ち、悩みを抱え込んでいたりしたら・・・

「いばらき子どもSNS相談」
- ・不安なことや悩みがあれば抱え込まないで相談してよいです。
- ・カウンセリングが専門の信頼できる大人が対応します。
- ・ＬＩＮＥを活用した相談窓口です。右のＱＲコードを読み込み、友達登録すると、相談可能になります。毎日18時～22時まで開設です。

「子どもホットライン」
- ・子どもホットラインでは、心配なこと、悩んでいること、困ったこと、言いたいけど言えないでいること、いろいろ、じっくり聴きながら、一緒に考えていきます。

電話 029-221-8181　FAX 029-302-2166　（２４時間受付）

「いじめ・体罰解消サポートセンター」
電話 029-823-6770　受付時間　月～金曜日　9時～17時

自分の身を守るために、また他の人の身を守るために

本校は自転車通学許可制です。
- ○　**登下校の際は、必ずヘルメットを正しく着用する。**
  いざという時のために、あごヒモをきちんとしめましょう。
- ○　**決められた通学路を、時間に余裕をもって登下校する。**
  家庭調査票で届けた通学路を、時間に余裕をもって通行してください。
- ○　**定期的に整備点検を行い、鑑札（ナンバーシール）が付いている自転車で、変形や改造車に乗らない。**
  変形や改造された自転車での通行は、道路交通法で禁止されています。
- ○　**傘さし、二人乗り、並列運転、右側走行等、道路交通法に違反する運転はしない。**
  自分側に落ち度（悪いところ）が無くても、交通事故に巻き込まれることがあります。
  かけがえのない大切な命を守るために、一人一人が心がけましょう。
- ★　**事故の被害者だけでなく、加害者にもならないように心がけよう！**
  自動車だけでなく、小学生や高齢者などの歩行者の様子にも気を配っていこう。

これまでにも、自転車の乗り方についての地域の方からの心配が多く寄せられています。また、自転車どうしの接触による事故、怪我が発生しています。いつ大きな事故、トラブルが起きても不思議ではありません。交通ルールを守り、運転に気を付けましょう。

ゴールデンウィークに気を付けること

いよいよＧＷです。４月から緊張して過ごしてきた面もあります。この休みで一息入れて、またがんばっていきましょう。ここでは、ＧＷ中に気を付けることについてあげておきます。

1　新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて

全国的に感染者が確認されており、茨城県もステージ２となっています。この休日の過ごし方では、不要な外出を控えつつ、日々の手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底していきましょう。

2　規則正しい生活に向けて
(1)　「早寝・早起き・朝ごはん」に心がけ、健康的な生活を送りましょう。
(2)　外出するときは、行き先・帰宅時間をきちんと伝えておきましょう。

3　安全な生活に向けて
(1)　交通事故に気を付ける。
　交通事故は一瞬です。交通規則を守り、事故に遭わないように注意しましょう。特にヘルメット着用と、一時停止を遵守することが重要です。「二人乗り、携帯電話等使用運転、傘さし運転、イヤフォン等使用、無灯火運転、並進運行、歩道での歩行者妨害」などは、たいへん危険です。
(2)　危ない所で遊ばない（岡堰、線路や踏切、工事現場、資材置き場、空き家など）。
(3)　水の事故に気を付ける（水泳・水遊びや釣り）。水場は救助が困難となります。
(4)　痴漢や不審者に十分注意する。何かあったらすぐに警察に連絡をする。
　警察から不審者情報の報告が入っています。声をかけられる、露出、つきまとい、性的被害に遭う事件も発生しています。夜間の出歩きや一人での行動の際には気を付けましょう。
(5)　ＳＮＳ、インターネットは正しく利用すること。
　携帯電話・スマホのメールやライン、インターネットを利用したトラブルが、相変わらず発生しています。携帯電話、スマホやコンピュータの使い方には十分に注意し、使用に関しては、保護者の方と話し合い家庭での約束を守って使用しましょう。
(6)　不健全な場所への出入りや、夜間外出、友人宅への外泊をしない。
(7)　ゲームセンター、カラオケボックス、遊園地などへは、生徒だけで行かない。（23:00～4:00は保護者が一緒でも禁止です。）
(8)　天候が急変しそうな時は、安全が確保できる場所に避難する。

～　緊急時の連絡先　～

緊急連絡用ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	inachukinkyu@gmail.com	常総警察署	0297-22-0110
つくばみらい市代表電話	0297-58-2111	伊奈地区交番	0297-58-1592