

保護者様

つくばみらい市立伊奈中学校長 長塚 和徳

令和4年度水泳学習について（お知らせ）

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校教育に対しましてご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記の件について、生徒の健康と安全を最優先しながら、地域の感染状況を踏まえ、実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 期間 令和4年7月4日（月）～7月20日（水）
- 2 内容 水泳学習及び着衣泳
- 3 対象 全学年生徒
- 4 準備物
  - ・水着 ※名札等つける必要はありません。名前の記入をお願いします。  
男子・・・特に指定はありませんが華美なサーフパンツ等は控えてください。  
女子・・・特に指定はありません。華美な水着は、控えてお腹は出さないようにしてください。  
ワンピース、セパレートどちらのタイプでも構いません。ラッシュガードの着用も可とします。ラッシュガードも華美ではないものでフードが付いていないものを使用してください。
  - ・水泳キャップ※特に指定はありません。名前の記入をお願いします。
  - ・バスタオル ・水着を入れるバッグ ・サンダル
- 5 持ち物  
水泳学習健康観察カード  
すべての項目に記入したことを確認し、保護者印を押してください。
- 6 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策
  - ・当日、自宅で検温と健康観察を行い、「水泳学習健康観察カード」に記入してください。
  - ・デジタル健康観察アプリ「LEBER（リーバー）」も併せて入力してください。
  - ・授業を見学する生徒は、不必要な会話や発声をしないように指導します。
  - ・授業中、不必要な会話や発声をしないように指導します。
  - ・プール内で密集・密接しないように指導方法を工夫します。
  - ・着替えの時に密集しないように、男子は体育館、女子は武道場を使用します。
  - ・着替えの際、必要な会話や発声をしないように指導します。
  - ・着替えの前後には、手指の消毒をします。
  - ・生徒が使用するタオルやゴーグルなどの私物を貸し借りしないようにします。

## 7 熱中症の予防

- ・体育館を、見学者の見学場所とします。
- ・水筒を持参させ、こまめに水分補給できるようにします。
- ・授業を見学する生徒は、距離をとって会話を控え、マスクを外してもよいこととします。

## 8 参加ができない場合

- ・心臓病、貧血、皮膚炎（とびひ等）、頭痛、腹痛、下痢、流行性角結膜炎（はやり目）、咽頭結膜熱（プール熱）、その他病気やけがなどがあるとき
- ・平常時より体温が高いとき
- ・疲労しているとき
- ・「水泳学習事前健康調査」が提出されていないとき
- ・「水泳学習健康観察カード」に必要事項が記入されていない、保護者印がないなど不備があるとき

## 9 申込について

- ・「水泳学習事前健康調査」に必要事項を記入し、6月20日（月）までに担任へ提出してください。
- ・個人情報保護のため、提出の際は封筒等に入れてください。

## 10 その他

- ・地域の感染状況により、実施を中止することもあります。
- ・髪が長い場合はゴムで縛り、ピンは使用しないでください。
- ・手足の爪を短く切っておいてください。

問い合わせ先

つくばみらい市立伊奈中学校

体育主任 三好 明隆

養護教諭 渡辺 綾子

電話 0297-58-0201

----- キリトリセン -----

### 水泳学習事前健康調査

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番 生徒氏名 \_\_\_\_\_

本年度の水泳学習参加について、いずれかに○をつけてください。

- 1 水泳学習に参加できます。※参加について、主治医から条件を指示されていれば書いてください。

( \_\_\_\_\_ )

- 2 水泳学習は見学します。※理由を書いてください。

( \_\_\_\_\_ )

つくばみらい市立伊奈中学校長 様

令和4年 6月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ ㊞