

「大人が変われば、子どもも変わる運動」つくばみらい市推進講演会

# 「楽しく学べる良い姿勢」

親子で参加できる体操付き

姿勢を良くして集中力アップ！

市内小中学生

「家庭の日絵画・ポスター」作品展示

託児あり(要申込・定員15名)

予約制無料 定員50組

11月12日(土)

会場 13:00 / 開演 13:30

きらくやす世代ふれあいの館



講師

日本カイロプラティックセンターつくば院長

寺田 修司

SHUJI TERADA

1989年 日本カイロプラティックセンターつくば開業。延べ20万人以上を施術。これまでプロスポーツ選手、舞踏家、など多岐に渡りフォロー。現在、複数のバレエ・舞踏教室とも連携し、子どもを中心に高い表現力を発揮できる身体作りに尽力。「子どもの姿勢を良くするには、まず大人から」という考えのもと、自身の柔軟運動の経験やカイロプラティック技術を組み合わせた独自の方法を広めている。公立学校の家庭教育講座など複数講演実績あり。

親子で聴く話

親子で楽しむ体操

大人のみ、ご家族全員、おひとりでもご参加可

動画配信あり

【期間】12月上旬～1月末日まで

※当日の様子を録画配信します。視聴は、下記の専用ページから



日時 令和4年11月12日(土)

開場13:00 開演13:30(終了15:00頃)

会場 きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館(神生530番地)

内容 【講師】寺田修司 【演題】楽しく学べる良い姿勢

対象 希望親子(大人のみ、ご家族全員、おひとりでもご参加可)

定員 50組(応募者多数の場合、抽選となる場合があります)

当日 【服装】動きやすい服装

【持ち物】レジャーシート、(お持ちの方は)ヨガマット

※体操は自由参加となります。

備考 託児あり(1歳児～・事前予約制)

「家庭の日絵画・ポスター」館内ロビー展示

右記 QR ページで動画配信(期間 12月上旬～1月末)

お申込み・お問い合わせ【11月2日(水)まで】

詳細・申込は

右の QR コードよりアクセスしてください。



講演会専用ページ

お問い合わせは

青少年育成つくばみらい市民会議事務局(生涯学習課内)

0297-58-2111(内線7304) 平日8:30~17:15

共催 青少年育成つくばみらい市民会議/つくばみらい市 PTA 連絡協議会