

令和5年4月28日

保護者様

つくばみらい市立伊奈中学校長 小松崎 茂

大型連休における生活について（お願い）

穀雨の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校教育の推進にあたたかいご支援とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、標記の件について、生徒には安全で安心な生活を送ってほしいと考えております。

つきましては、下記の内容を学校でも指導しますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

記

## 1 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて

- 自分自身と家族等を守るため、基本に立ち返り、正しい対策をする。
  - ・高齢の方や病院へ行くときはマスクを着用する。
  - ・エアコンを使用していても、窓を開けるなどして換気をする。
  - ・感染者やその家族、医療従事者への差別的な言動をしない。
  - ・自分自身の健康状態を把握するため、大型連休中も毎朝検温し、医療相談アプリ「LEBER」に結果を入力する。

## 2 安心な生活のために

- 携帯電話・スマートフォン及びインターネットを適切に利用する。
  - ・公共の場でのマナーを守る。
  - ・有害サイトへのアクセスをしない。
  - ・有料ゲームサイトをむやみに利用しない。
  - ・個人情報や個人に対する誹謗中傷をメールで送信・転送しない。
  - ・不適切動画のSNSへの投稿をしない。
  - ・SNS等を利用して知り合った人には、絶対に会いに行かない。
- 外泊をしないこと。
- 悩んだときは、以下の相談窓口を利用することができる。

**子どもホットライン（24時間受付）**

電話 029-221-8181 FAX 029-302-2166 メール [kodomo@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kodomo@edu.pref.ibaraki.jp)

**いばらき子どもSNS相談**

- ・LINEで相談ができます。18～22時 [line://ti/p/@574ojayw?oat\\_referrer=PROFILE](https://line://ti/p/@574ojayw?oat_referrer=PROFILE)
- ・Webでも相談ができます。 <https://x.gd/ibP2W>

**県南地区いじめ・体罰解消サポートセンター**

電話 029-823-6770（月～金曜 9～17時）

メール [kennanijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp](mailto:kennanijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp)

### 3 安全な生活のために

#### (1) 水難事故の防止

- ・海や河川での水難事故は救助が難しく、また、水難事故は致死率が高いため、海、河川、湖、沼池、用水路などには一人で行かない。
- ・危険な箇所には「危険」、「立入禁止」、「遊泳禁止」等の掲示や標識があるので、その場所では絶対に遊ばない。
- ・保護者同伴の旅行等でも水難事故は多いことから、危険を予知した行動をする。

#### (2) 交通事故の防止

- 危険を予測し、自分の身を自分で守る。
  - ・細い道や見通しの悪い道、交通量の多い道、踏切等を通行するとき。
  - ・交差点における大型車の巻き込み等。
- 自転車の安全な乗り方を心がける。
  - ・二人乗り、無灯火、一時不停止、わき見及び並列走行の禁止。
  - ・携帯電話やスマートフォン等を操作しながら、またはイヤホン等を使用して運転しない。
- マナーを守って駐輪する。
- ヘルメットの着用及び反射材の使用
- 乗用車に乗車中は、どの席に座ってもシートベルトをする。

#### (3) 不審者対策、防犯対策

- ・危険を予測し、一人で危険な場所や人気のない場所には行かないようにする。
- ・知らない人に声をかけられてもついて行かない。
- ・登下校時や外で遊ぶ時には、なるべく一人にならないようにする。
- ・露出、つきまとい等の不審者に遭遇した場合は、大声を出して周囲の大人に助けを求め、人のいる方や「子どもを守る110番の家」に逃げ、110番通報する。
- ・性的被害に遭わないためにも、音楽を聴きながら、あるいは携帯電話やスマートフォン等を使用しながら歩行する「ながら歩行」をしない。
- ・不審者との遭遇や交通事故等の危険が高まることから、夜間の外出はしないこと。
- ・やむを得ず夜間に外出する場合は、できるだけ明るい場所を選び、周囲を確認しながら歩く。
- ・外出時には、保護者に行き先や帰宅時間を告げる。

### 4 夜間及び休日の緊急連絡先について

- ・交通事故など、生徒の生命に関わる重大事態が発生したときは、下のメールまたは電話で連絡をお願いします。

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ 緊急連絡用メールアドレス <a href="mailto:inachukinkyu@gmail.com">inachukinkyu@gmail.com</a></li><li>○ つくばみらい市代表電話番号 0297-58-2111<br/>夜間及び休日は、市役所警備員室につながります</li></ul> |
|---|