

令和5年7月11日

保護者の皆様

つくばみらい市立伊奈中学校長 小松崎 茂

### 小中合同引き渡し訓練の振り返りについて

小暑の候、皆様にはますますご清栄のことと存じます。また、日頃より本校の教育活動にご支援、ご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、5月の小中合同引き渡し訓練では、ご協力ありがとうございました。実施後に実施した生徒の振り返りを掲載します。夏休みには、生徒は家庭で過ごす時間が増えることから、防災についてご家族で話題にいただければ幸いです。

引き渡しについては、生徒や保護者の意見も踏まえて、よりよい方法を探っていきたいと考えております。お手数をおかけして恐縮ですが、ご提案やご意見などがありましたらお聞かせください。

### 記

#### 1 方法

次のURLから、Google フォームへ入力してください。

<https://forms.gle/EXNS4QmifrG4keMs5>

#### 2 締め切り

令和5年7月18日（火）

#### 問合せ

つくばみらい市立伊奈中学校

保健主事

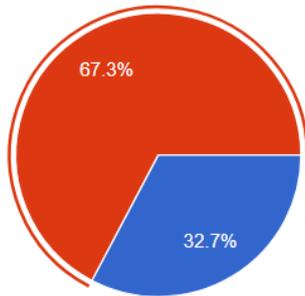
電話 0297-58-0201

(資料) 小中合同引き渡し訓練を振り返って

1 災害時に家族と合流する場所を決めていますか。

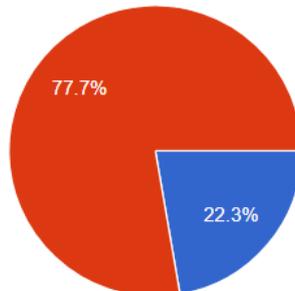
1年生

決めている

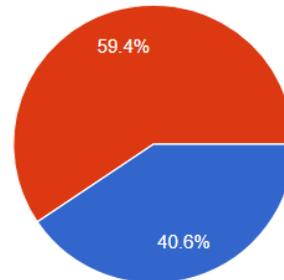


決めてない

2年生



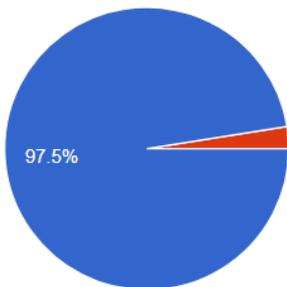
3年生



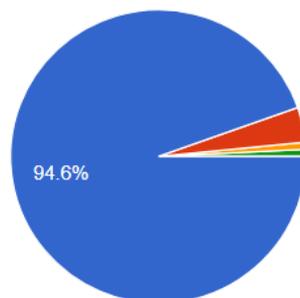
2 今回の訓練は、災害にあったとき、自分の身を守るためにどんな行動をとればよいか考えるきっかけになりましたか。

1年生

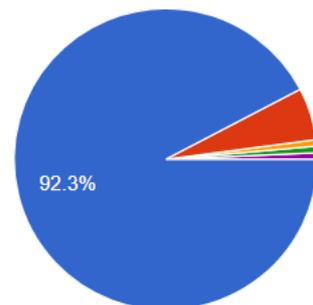
きっかけとなった



2年生



3年生



## 1年生

- ・避難の方法が分かった。
- ・いつ地震が来てもいいようにこのような訓練を集中して取り組みたいです。
- ・改めて地震の危険性を知った。
- ・早いうちに家族との合流地点を決めたいです。
- ・机の下にいる時、机をしっかりとおさえ、頭を隠す努力をしました。
- ・避難訓練で本当に災害が起こった時に焦らず落ち着いて避難できるように行動したいです。
- ・避難場所を知れた。
- ・本当の大きな地震が起きた時、パニくらずに対応できるようになりたい。
- ・今回の引き渡し訓練では、本当に地震が起きた時に、まず頭を守り、危険に気をつけて安全なところに移動する、という事を学びました。
- ・思った以上にながい地震。
- ・本当に災害が起こった時に、どのような事ができるかどうか、考えることができた。
- ・訓練だったので怖くないけれど、本当に発生してしまったら、どれだけ恐ろしいものなのか少し理解しました。
- ・一つ一つ真剣にやれば誰かが助かるし、自分の身も守れることが分かりました。
- ・本当に災害が起きたときに、冷静に行動出来るかなと、思った。
- ・訓練の時だけではなく、日頃から災害には気をつけていきたいです。
- ・災害時に、家族との合流地点を決めたいと思った。
- ・この訓練を通して、日頃から地震について向き合っていきたいです。
- ・今回は訓練だったから大丈夫でしたが、いざ本当に地震などが起こってしまった時も、慌てずに先生の指示を聞いて、真剣に取り組むようにしようと、改めて考えさせられました。
- ・本当に災害が起きたら、このことを思い出してやっていきたいと思いました。
- ・避難訓練の大切さや、災害が起きた時の対処法が分かった。
- ・地震が来た時の対処法がわかりました。大地震が来た時今回で学んだことを活かしながら避難していきたいです。
- ・自分の身を守ることができてよかった。
- ・自分の身をちゃんと守ろうと思った。
- ・実際に起こったとき行動できるようにしたい
- ・家、学校で地震などの災害が起きた時は、家族で合流する場所に行って、自分の身を守っていきたいです。
- ・災害時にどの様な行動をするのかが、しっかり分かった。
- ・自分の身がどれだけ大切かが改めて分かった。
- ・災害があった時のために家族と合流する場所を決めておきたいと思った。
- ・本物の地震を想定して行われているので、これからも真剣に取り組むたい。
- ・今回の引き渡し訓練をいかして自分の身を守りたいと思った。
- ・終わった後の待つ時間がつらいし無駄だと思った。
- ・本番も訓練のようにパニックにならないようにしたいです。
- ・地震の時にどういう行動をすれば良いかを考えようと思った。
- ・災害を想定して家族とはぐれてしまったときにどこに合流するのか話し合いたい。
- ・次はいつ来ても自分の身をすぐに守れるようにしたいと思います。
- ・災害で自分の命を守るために訓練が大切だとよくわかった。

- ・地震とは、すごく危ないと改めて思いました。
- ・いつ地震が起こるかわからないからしっかり備えようと思いました
- ・素早く移動して待てたと思うのでよかった。でも、ゆっくり歩いてきてる人がいて、歩くのはいいけど、危機感がないんじゃないかなと思ってしまった。実際の災害(地震)では、正しく判断できないかもしれないけれど、身を守るための行動をしっかりとできるように、意識したいと思った。また、先生が話しておられた、岩手県の中学校のように、ここは津波は来ないけど、自分達で判断して逃げたり、小学生や高齢者などの自分より弱い人たちを助けたりできたらとても良いと思ったし、できるようにになりたい、なっておきたいと思った。
- ・今回の避難訓練を通して、学校の外に出るための経路を知ったり素早く隠れることの大切さを知ったりすることができた。本当に地震が来た時も今日のように落ち着いて行動できるようにしたい。
- ・考えさせられた。
- ・今回の引き渡し訓練で家族と合流する場所を決めといた方がいいということが分かりました。
- ・自分の身を守るために、防災対策をしようと思った。
- ・引き渡し訓練の大切さがわかった。
- ・引き渡し訓練をやって災害時の時に自分の身を守るができた。「おかしも」を守れた。
- ・避難訓練はいつおこるかわかるけど、災害はいつ起こるかわからないため、訓練をもとに、起きたときは実践したいです。
- ・この訓練をとおして、災害時になったらすぐに逃げられるようにしたいです。
- ・もし本当に災害が起きたら引き渡し訓練みたいにやる。
- ・いつ災害が起きるかわからないから役に立った。
- ・次はなるべく喋らないようにしたいです。
- ・災害時のことをよく考えて行動することが大切だなと思いました。
- ・移動をするときにしゃべってしまった。本当に災害があったときに備えて行動できるようにになりたい。
- ・もし地震が起きても冷静に対処するようにしたい。学校で起きたら静かにして団体で行動できるようにしたい。
- ・地震が来た時の対処法について学ぶことができた。
- ・災害があった時の対応を改めて理解できた。
- ・「お・か・し・も」や地震時の時に机の下に隠れ、頭を守ることを忘れないでいたい。
- ・「お・か・し・も」を守って行動することができた。
- ・頭を守る体勢で地震がおさまるまで保つことができた。
- ・次からは「お・か・し・も」をしっかり守りたいです。
- ・引き渡し訓練は自分の身を守るためにできるのが分かりました。
- ・災害に遭ったとき、自分の身を守るためにどのような行動を取れば良いかを考えることが出来た。
- ・「お・か・し・も」を緊急時でもできるようにしたいです。
- ・地震から身を守る事ができた。
- ・最近、巨大地震が予測されている中で突然の地震に備えた家族での話し合いが必要だと思いました。今回は上履きも履き替えて避難しましたが、地震が来たらどうするのか、考えておきたいです。
- ・話している人がたくさんいたので、もっと真剣に訓練にのぞんでほしいと思いました。
- ・本当に地震が起きた時に役立てたいです。

- ・いつ地震が起こるかわからないので、改めて自分の身は自分で守ることを意識できました。
- ・災害が起こった時の、家族との集合場所を決めようと思った。
- ・実際にこのようなことをできるようにしたい。
- ・本番でも焦らず行動できるように心掛けていきたいです。
- ・この訓練を通して地震などを改めて考えるきっかけになった。
- ・災害時に適切な行動をできるようになりたと思った。
- ・これからも自分の身を守るように地震の時に「お・か・し・も」などを守って行動したい。
- ・これからも、避難訓練があると思うので、「お・か・し・も」を守って行動する。
- ・災害が起こったときに、行動できるようにする。
- ・きちんと頭を守ることができた。
- ・初めての引き渡し訓練だったけど、しっかりやることが出来てよかったです。
- ・本当に地震があっても訓練のように緊張感持って行動したい。
- ・訓練を生かして実際に会ったときに行動したいと思いました。
- ・自分を守る行動について考えられた。
- ・もし、本当に災害が起きたら焦っちゃうかも知れないけど「お・か・し・も」守って行動したい
- ・災害が起きた時、最初に何をすればいいのかがわかりました。
- ・参加できなかったことを後悔している。
- ・「お・か・し・も」をまもることができた
- ・授業中に強い地震が来た時に、すぐに机に入れるように心がけたいと思った。
- ・自分の命は他人のものではなく、自分のものなので、命は自分で守っていきたいと思います。
- ・いざという時にどういう対処をできるのかどうすれば良いのかが勉強になった。
- ・地震が起こったときどうすればいいのかを考えた。
- ・この避難訓練で家族と話し合わなければいけないことなどを考える機会になったのかなと思います。
- ・学校で地震が来た時にどうすればいいのか考えることができた。
- ・今回の避難訓練で頭を守ることや協力して素早く行動することなど実際に起きた時どうするかを改めて確認することができました。
- ・災害はいつどこで起こるかわからないので、訓練をしたり防災グッズを買ったりするなどの、災害対策が大事だと思った。
- ・最近、日本では地震がたくさん起きていて、いつ大きな地震が来るかわからないので、どのように災害対策をするか考える良いきっかけになった。
- ・家族で避難場所などを話し合おうと思います。
- ・家族と合流する場所がまだ決まっていなかったので地震が起こる前にしっかり確認しておこうと思いました。
- ・地震が長く続いたり、余震とかがあったりすることも考えて、より早く行動したい。
- ・中学校での訓練で、避難する所が分かった。
- ・今回の訓練をしてどんな行動をすればいいのか学べた。
- ・いつ大きな災害が来るか分からないので、いざ起こってしまったときには最善のことをする。
- ・頭を隠すのが大変だった。
- ・自分の身に関わることなので、詳しいことは家族と相談して決めたいと思いました。
- ・自分の身を守るための行動ができました。

## 2年生

- ・命の守り方を知った。
- ・避難訓練をとおして家族と合流する場所を決めておこうと思った。
- ・地震がきたときに、日々訓練をしておくことはいいと思った。
- ・本当に地震があった時も、訓練通り避難できるようにしたいです。
- ・テレビを見ようと思いました。
- ・災害が起きた時どのようにしたら良いかわかった。
- ・しっかりできた。
- ・身を守ることが分かった。
- ・地震の放送が来たらすぐ頭を守るようにする。
- ・実際あったら、学級委員なので、素早く並ばせられるか不安です。
- ・焦らないが大切だと思いました。
- ・意外とスムーズだった。
- ・落ち着いて行動することが大事。
- ・良いと思った。
- ・迎えが来るまで他の子と喋っていたのが悪かった！
- ・地震が起きた時のためになることをたくさん知れた。
- ・災害が起きた時にどのようにすれば良いのか分かった。
- ・自然災害が起きたとき速やかに避難しようと思った。
- ・災害時には落ち着いて避難することが大事だと思った。
- ・地震が起きた時にどのような行動をすればいいのかわかった。
- ・災害の時どのように避難すればいいか、どのように考えて行動すればいいかがわかった。
- ・よかった。
- ・本当にあったときに、自分がどう行動すればいいのかがわかった。
- ・災害は、怖いと改めて思ったし、災害時どのように避難したらいいか分かった。
- ・避難場所をきめようと思った。
- ・地震や災害のために備えておくことは大切だと、改めてわかった。
- ・実際に地震などが起こったときを予測して行動することができた。
- ・避難訓練を通して災害が来た時の避難の方法がよく分かった。
- ・実際の避難経路と違うって言ってたから、実際の避難経路も確認したい。
- ・身の回りのことを考えるきっかけになりました
- ・いざという時のために備えておきたいです。
- ・地震が起きたら、すぐに頭を守ることが必要と思った。
- ・災害はいつ起きるのかわからないので、今のうちに家族と合流する場所を家族と一緒に決めていきたいです。
- ・訓練で練習できた。
- ・災害時にとる行動を改めて確認したい。
- ・災害時にどのように動けばいいかよく分かった。
- ・訓練はとても大切だと思いました。
- ・訓練をしっかりできた。
- ・本当に地震が起きた時に冷静に行動できるようにしたい。
- ・疲れた。

- ・実際に起きた時も冷静に行動しようと思った。
- ・自分的にはスムーズに避難場所まで移動できたと思った。
- ・いい体験になった。
- ・喋らないようにしたい。
- ・この事を活かして、身を守っていきたいです。
- ・災害が起きた時に考えられるいい機会になった。
- ・災害時に、どんな行動を取ればいいのかわかった。
- ・災害が起きた時、親が迎えに来られないかもしれないから、集合場所を決めとかないといけないと思った。
- ・いつ災害が起こるかわからないので、常にこの避難訓練のように冷静な対応ができるようにしたいです。
- ・避難がし終わった後も静かに待つことができたのでよかったです。
- ・地震があったときは外に出る。
- ・自分の命は自分で守ったり、考えて動かないといけないと思った。
- ・引き渡し訓練をした。
- ・自分的にはスムーズに移動出来たと思った。
- ・なしなし。
- ・早く帰れて嬉しかった。
- ・大きい地震があったときに「お・か・し・も」を守っていきたい。
- ・もしもの時の行動について、よく分かりました。
- ・身の危険を感じ取れた。
- ・引き渡し訓練は、年に1回くらいで頻度が少ないので、できて良かった。
- ・災害時に改めて知ることができた。
- ・災害の準備をしておきたい。
- ・良い機会だった。
- ・みんな静かに動いていた。
- ・「お・か・し・も」を守れていない人が多かった
- ・本当に起こったときにも同じように行動したいです。
- ・避難するときは戻らないということが1番難しいということがわかった。
- ・地震がいつきてもいいようによく訓練できた。
- ・もっと姿勢を低くして逃げる。
- ・本当に災害が起きた時の行動の仕方が分かった。
- ・災害が起きた時に役立つと思った。
- ・災害が起きた時、どうすればいいかがわかった。
- ・災害時、学校にいる時の避難場所が分かった。
- ・何事も真剣にやる理由がわかった。
- ・自分の親が来てくれると安心した。
- ・特になし
- ・去年よりも素早くできたと思う。
- ・いつ起きるかわからないので気をつけたい。
- ・コワッカッタです。
- ・災害の避難の大変さを知った。

- ・喋らないで移動は大事なのがわかった!
- ・家族で避難場所を決めておく。
- ・地震などが起きたとき、どのような行動をすれば良いのかわかった。
- ・本番のようにしっかりできてよかった。
- ・本当に災害が起きた時にも今回のように冷静に行動できるようにしたいと思いました。
- ・大変だったけどちゃんとできた。
- ・このような訓練は、あまりないから、しっかりと災害が起こったときに対応できるように頑張りたい。
- ・いつ起きるかわからないから、いつ起きてもいいようにこの前の事を生かしたい。
- ・地震はいつくるかわからないものだから、日頃から対策をしておくのが大切だと思った。
- ・よい体験だった。
- ・いい体験だった。
- ・もし、引き渡ししなければいけない時があったら、この引き渡し訓練を思い出して実行したいと思った。
- ・とても勉強になりました。
- ・災害時も気をつけて行動したいと思った。
- ・参考になった。
- ・いい体験になった。
- ・防災時の対策の必要性に改めて気づいた
- ・まずは、自分の身を守ることが第一なことがわかった。
- ・引き渡し訓練は大切だと思いました。
- ・災害にあった時自分の身を守るための行動がわかった

### 3年生

- ・親は来なかったけれども、災害時が起きた時にどのような手順を踏んで引き渡されるかしっかり学ぶことができた。
- ・地震が起きたときは迅速にかつ冷静に動く。
- ・命の守り方がよくわかった。
- ・机に潜ることは大切だと思った。
- ・もし地震が起きて、お迎えが来なかったら学校に泊まることになることに驚いた。
- ・実際に災害が起こった時に取る行動を知ることができるきっかけになったと思います。
- ・もう少し避難にかかる時間を減らしていきたいと思いました。
- ・災害時の時は「シェイクアウト」や「お・か・し・も」を守って避難したいと思う。
- ・きちんと守れた。
- ・最近地震が多いので、もしもの時のために、引き渡し訓練を実施できてよかったです。
- ・これをきっかけに家族ともう一度避難経路などを確認したいと思います。
- ・この訓練で、身を守ることの大切さをより知ることができた。
- ・大変だったけれど、とても大切な事なので経験できてよかったです。
- ・😓
- ・いい経験になった。
- ・このことを生かして災害時の時は適切な行動をしようと思った。
- ・「お・か・し・も」の「もどらない」が1番難しいとわかった。
- ・大事なものを忘れても、戻らないようにしようと思った。
- ・すぐ机の下に隠れられた。
- ・実際に避難訓練をしてみて、全体で改善をしていかななくてはならないことが何箇所かあったような気がしました。本当に震災にあった時は、きっとこんなうまくはいかないと思うので、避難訓練のことをまるまるするのではなく、参考にして、活かして行けたらいいなと思いました。
- ・近いうちに地震が来ても、対応できるようにしたいです。
- ・素早く動かないといけないと思った。
- ・少し遅い気もした。
- ・しっかり出来た気がした。
- ・小学校で習ったこと活かしてよかったです。
- ・真剣に取り組むことができた。実際に災害が起こったときに無事に避難できると思う。
- ・普通だった。
- ・速やかに避難できてよかったです。
- ・引き渡し訓練だった。
- ・次に生かします。
- ・本番も同じ動きができそうだ。
- ・疲れた。
- ・こういう訓練って大事だなと思った。
- ・災害にあったときどうすればいいか、よくわかりました。
- ・地震6分間っておかしいと思った。
- ・最近地震が多いから、いつどんな災害が起こっても瞬時に対応できるようにしたいと思った。
- ・実際に会ったときにもこのような行動をできるように備えておく。
- ・災害が起こった時は、人に助けを求めるのではなく、自分から行動していくことが大切だと

改めて思った。

- ・体が大きくなってきているので机の中に入りきらないので体勢が厳しかった。
- ・また東日本大震災みたいなことがおきたら怖いなと思った。
- ・昔から日本では地震が多いから、あらかじめ対策や訓練をすることが大切だと、東日本大震災の話聞いて思った。
- ・頭隠すのが難しかった
- ・避難訓練は大切だと、改めてわかった
- ・学校の中で1番最後まで待っていたので、いつ来るかワクワクして楽しかった。
- ・親が来ない場合自分がどうするかを、待っている間に考えることができた。
- ・最近地震があった時なにもできなかったから今回やったことを活かしたい。
- ・気をつけようと思っていたことは、大体守ることが出来ました。
- ・先生がメガホン(?)で何を言っているのか聞こえなかった。
- ・地震災害を意識する、いいきっかけになった
- ・地震による被害を減らそうと思った。
- ・もし地震があった時に家族と合流できるように合流する場所を考えておこうと思いました
- ・避難の仕方がわかった。
- ・中学で初めての引き渡し訓練だったので、慣れてない部分もあったけどちゃんと避難できた。
- ・集合場所まで行く道で、建物や塀が倒れてきそうだったので、実際に起きてしまった時は、素早く、でも落ち着いて行動したい。
- ・災害時の行動について考えることができた。
- ・最近地震が多いから、訓練でやったことをできるようにしたい。
- ・実際に大地震が起こったら、冷静に動くことは難しいと思う。
- ・地震が起きた時の対処法が学べた。
- ・虫が多くて、先生の声も小さくて聞こえなかった。
- ・最近地震が多いからやったことをしっかり心がけていこうと思った。
- ・実際起こった時も今回のようにスムーズに行動できるといいと思う。
- ・普通。
- ・地震の時に、どういう行動を取ればいいのか考えるきっかけになった。
- ・地震の時に、今回のように行動できたらいいと思う。
- ・この訓練で自分の身は自分で守る大切さを知りました。
- ・自分の命は自分でしか守ることができないので、地震が来た時には、「シェイクアウト」など、教えてもらったことを活かして自分の命はしっかり守れるようにしていきたい。
- ・勉強になった。
- ・引き渡し訓練の様子が分かりました。
- ・自分の身は自分で守らなければならないと思った。
- ・いつどこで起きるか分からないから、頭を隠そうとする判断とか、安全な場所をちゃんと確認しようと思いました。
- ・移動の時に、もっと小走りで早く移動したかった。
- ・災害時にどのような行動をとるべきか、考え直すことができた。
- ・最近、地震が多いので、ちゃんと避難方法や避難場所を確認しておこうと思いました。
- ・実際地震が起こってもしっかり避難できそう。
- ・どんな場所においても落ち着いて避難したい。

- ・本番はもっと大変だと思った。
- ・合流する場所をちゃんと話し合おうと思った。
- ・最近地震が多く、いつ何が起きるかわからなくなっている時にこの訓練があったため、学校にいる時の対応を知るきっかけになった。また、家でも何かあった時のためにもう一度考えようと思うことができた。
- ・簡単だった。
- ・もしもの時に活かしていきたい。
- ・今回は、シェイクアウトや「お・か・し・も」をしっかり守れたので次の訓練の時だけでなく、実際に災害が起きた時でもできるように心がけたいです。
- ・最近全国で地震が多発していて、いつ大きい地震が来るかわからないので備えることは大事なことだと感じました。学校だけではなく家や出先でも、焦らず避難できるように、常に最悪の想定をしていこうと思いました。
- ・いい経験になった。
- ・役に立った。
- ・どんなことがあっても、災害が起こったら戻らないことが大事だということがわかった。
- ・いつどこで起こるかわからないから、いつきても、しっかり対応できるように日頃から家族と話し合いをしておきたい。
- ・「お・か・し・も」をこれからも守る。
- ・災害時に臨機応変な行動をできるようになりたいと思います。
- ・怖かった。
- ・災害時の家族の集合場所など決めたいと思った。
- ・本当に地震あった時にどう動いたらいいのかのおさらいが出来た。
- ・災害時（地震）に行う行動を再確認することができた。また、その行動をさまざまな場合でシミュレーションできた。被災した時の行動を、如何に冷静に対処できるかが、生き残る力強さなのかなと思った。
- ・緊張感があってよかった。
- ・災害時にどのように行動すればいいのかを、実行することができた。
- ・大地震が起きた時にどうすればいいのか、考えられた。
- ・改めて災害について学べた。
- ・簡単だった。
- ・「お・か・し・も」を、災害時にも思い出せるようにしておきたい。災害時のことについて、家族と話し合っておきたい。
- ・テニスコート、虫多くて大変だった。
- ・迎えが遅かったけど、本番はもっと遅いんだなと思うと不安になった。
- ・災害時には、すぐに判断することが大切だと感じた。
- ・3年校舎からテニスコートは遠かったけど、早く移動することができた。
- ・どのような行動をすれば良いかわかった。
- ・本当に地震とか不審者が来た時に、今のままでは対応できないので、こういうときに真剣に取り組みたいと思った。
- ・地震が起きた時パニックになってはいけないと思った。
- ・訓練できちんと出来たので、いざ災害が起きた時もきちんと行動できるようにしたい。
- ・学校内だけでなく、家や登下校中などの様々な場合の避難方法について考えることができた。