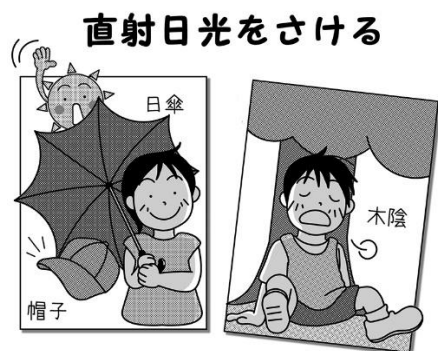


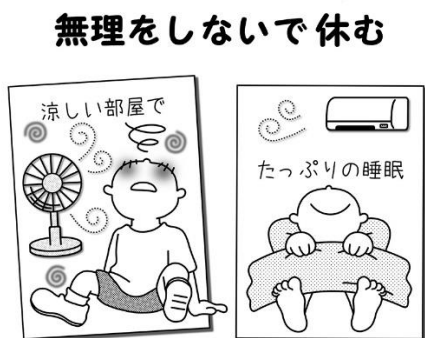
7月 保健だより

伊奈中学校
保健室 No. 4
2023/6/30

7月には小暑と大暑という季節をあらわす言葉があります。小暑は暑さがだんだんと強くなっていくころ、大暑は暑さが本格的になるころという意味です。暑さが本格的になるということは、熱中症になりやすい時季がきたということ。水分や塩分が足りないときや、体調がよくないとき、睡眠不足のときは熱中症になりやすいです。日頃から生活習慣をととのえ、熱中症を予防していきましょう！



熱中症に注意！



— 歯科検診結果(4月～6月実施) —

学年	むし歯なし	治療済み	むし歯あり
1年生	61.4 %	26.3 %	12.3 %
2年生	64.0 %	17.7 %	18.3 %
3年生	64.6 %	15.7 %	19.7 %
学校全体	63.3 %	20.0 %	16.7 %
学校全体(昨年度)	56.4 %	22.5 %	21.1 %

昨年度と比べて、むし歯がない生徒が6.9%増えました。むし歯があった人は速やかに治療を、むし歯がなかった人も定期的に歯科医院に通い、歯石の除去などをしてもらい、口腔ケアをしていきましょう。毎日の歯みがきも忘れずに！！

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快後1日を経過するまで」です(学校安全法施行規則第19条)。出席停止期間の起点となる発症日は受診時に医師へ確認して下さい。「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることです。無症状の感染者の出席停止期間は、「検体を採取した日から5日を経過するまで」となります。また、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用が推奨されています。

【新型コロナウイルス感染症 出席停止期間早見表】

例	発症日	発症後						
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に症状軽快	発症	症状軽快	症状軽快後1日目				登校可能	
出席停止								
発症後2日目に症状軽快	発症	症状あり	症状軽快	症状軽快後1日目			登校可能	
出席停止								
発症後3日目に症状軽快	発症	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後1日目		登校可能	
出席停止								
発症後4日目に症状軽快	発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後1日目	登校可能	
出席停止								
発症後5日目に症状軽快	発症	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後1日目	登校可能
出席停止								
無症状の感染者	検体採取						登校可能	
出席停止								

保護者の方へ

4月から6月にかけて行った健康診断の結果を「定期健康診断の記録」でお知らせします。7月21日(金)に配付しますので、確認をお願いします。

健康診断の結果、受診の必要があるお子さんには手紙でお知らせをしています。平日は部活や塾等でなかなか時間がとれないこともあるかと思いますが、夏休みを使って受診ができるようにお願いします。

