



# Action

令和5年 8月29日  
伊奈中学校 第1学年  
第5号

## 行事に、学習に、充実した時期を迎えよう

1年生の明るいあいさつが伊奈中学校に戻ってきました。夏休み前と比べ一回り大きくなったような印象を受けました。また、顔つきが一人一人の顔つきが少し大人びてきたようにも感じました。今年の夏も暑い日が続きましたが、そんな中でも部活動やその他の活動等で頑張った証ではないでしょうか。たくましく成長していく姿を頼もしく感じます。さて、ここからはその学年の中心となる時期であり、学校生活をより充実させることのできる時となります。「体育祭」、「稲穂祭（文化祭）」が行われ、また「スキー宿泊学習」の準備も始まります。部活動においては、新人戦をはじめ各種大会等で1年生が表舞台に登場する機会も増えてきます。そして、一番大切なことは1時間1時間の授業を通して、今身に付けるべき学力をしっかりと自分のものにすることです。夏休み中に自分に合った学習方法を見つけることを課題としました。行事等忙しくなりますが、学習内容が難しくなるこの時期、学習を後回しにすると不十分な内容が加速度的に増えてしまいますので、学習面こそ充実できるよう、意識を高めしていくサポートをしていきます。

### 9月の行事予定 ※「夏休みのしおり」から変更になったものもあります。

- 1日（金）1学期期末テスト、⑥避難訓練、部活動なし
- 4日（月）1学期期末テスト、5時間日課、委員会活動、部活動なし
- 7日（木）学校公開日（②③校時）③性的マイノリティ講演会
- 11日（月）⑥新人戦壮行会、部活動可能日
- 13日（水）、14日（木）県南新人陸上競技会
- 15日（金）月曜日課、県南新人水泳大会
- 19日（火）水曜日課、中間テスト個別票配付、北方領土パネル巡回展（15日まで）
- 20日（水）市新人戦※午前中4時間日課、給食あり
- 21日（木）市新人戦予備日
- 23日（土）、24日（日）市科学研究作品展及び発明工夫展
- 25日（月）体育祭練習期間（10月3日まで）
- 28日（木）県南新人陸上競技会
- 30日（土）PTA奉仕作業

### 10月の主な行事予定

- 2日（月）委員会活動
- 3日（火）6時間日課
- 4日（水）体育祭
- 5日（木）水曜日課
- 6日（金）第1学期終業式  
第2学期始業式  
英語検定
- 12日（木）、13日（金）県南新人体育大会
- 18日（水）県南駅伝大会
- 20日（金）生徒会役員選挙

## 入学してからを振り返って～「三か月間の私たちの成長」～

夏休み前に行ったオンライン学年集会で、学年委員長の阿部さんが発表した振り返りを改めて紹介します。夏休み明けも、全力で頑張りましょう！

これからこの三か月の成長を振り返ります。まず、勉強面では今までよりも学習量を増やしました。その自信をもつようになり、興味や好奇心がわきました。この一ヶ月で、生活面を向上させようとする中で、多くの友達と積極的に話しかけ、コミュニケーションがとれるようになりました。また、10月には体育祭、11月には文化祭がありました。学校生活は少しくなり、成長の時期に入ります。友達とけんかをせず、一人一人が地域の一員として安んじたいと思います。夏休み明けも、勉強、部活、行事などに全力で取り組みたいと思います。

## 第1回 学年レク

夏休みに入る前に、学年レクで「絵しりとり」を行いました。各クラスの学級委員さんたちが、協力して準備や進行を行い、短い時間でしたが盛り上がることができました。今回の1位は4組！手作りの賞状はなんと全クラス分用意してありました。学年全体の気持ちを考えることができる心遣いが感じられ、あたたかい気持ちになりました。

暑さのために実施できなかったドッチボールについては、涼しくなった頃に実施したいと思います。

## わたしの夏休み

37日間の夏休み、みなさんはどのように過ごしましたか。先生たちの夏休みを紹介したいと思います。みなさんの思い出もぜひ教えて下さいね。

<p>1組担任 8月2日に人間ドックに行ってきました。結果が残念だったため、健康プログラムに強制的に参加させられました。食事制限を試みるも7日で失敗。メールが来て体重と腹囲を報告しなければなりません。どうしようと思っていたら夏休みが終わりました。残念！！ この反省を生かしてこれから頑張りたいと思います。暑さに負けず、食欲に負けず！</p>	<p>2組担任 夏休みに、コロナ明け初の海外旅行、ベトナムへ行ってきました。ベトナムでは道端の屋台でローカルフードを食べたり、ベトナムの伝統衣装であるアオザイを着たりと久しぶりに現地の友達に会ったりと、とても楽しい3泊5日を過ごすことができました。異国の文化や空気に触れることで、夏休み明けの学校生活に向けてエネルギーチャージ満タンになりました！</p>
<p>3組担任 期間限定でダイエットをしました（2週間）。大好きな白米やスイーツを我慢し、身体はフラフラになりました。結果はたいして痩せませんでした…規則正しく健康的な食事を摂ることが大切だと感じました。今は食事制限もなく、元気に新学期を迎えられ嬉しいです。</p>	<p>4組担任 夏と言えば・・・ ①日焼け！ ②海！ ③BBQ！ 太陽から十分すぎるほどのエネルギーをもらって、充電完了です！ 暑さに負けず、“熱い”日々を過ごそう！</p>
<p>5組担任 野球部の皆さんと部活動に励みました。2つの大会に参加し、新人戦に向けたいい経験ができたのではないかと思います。また、週1ペースではありましたが、お弁当作りもしました。母のありがたみを、改めて実感しました。</p>	<p>副担任 「带状疱疹」にかかってしまい、37日間ゴロゴロして過ごしてしまいました。食べられる喜び、からだを動かせる喜び、好きなことができる喜びなど、健康のありがたみを痛感し再認識した夏休みでした。</p>
<p>ひばり学級1担任 旅に出ました。計画は、前年から立てていました。訪ねたいところの電話番号を事前に調べてメモしていったのですが、ナビに入力してみると、「市代表局番」の表示が出てしまい、検索できませんでした。住所もきちんと調べておくなど、二重三重の準備が大切だと痛感しました。</p>	<p>ひばり学級2担任 語学のスキルアップを目指し、英語だけでなく、中国語やポルトガル語を勉強しました。学生時代に交流した海外の友達と様々な言語でやり取りできて、楽しかったです！ 趣味がスポーツ観戦なので、毎日甲子園をテレビの前から応援しました📺</p>
<p>けやき学級担任 夏休みは、お家でゴロゴロ半分、お家の掃除片付け半分、のんびりゆったりした生活を送りました。ゴロゴロタイムには、読書やナンプレに集中していました。部屋の片付けでは、ごみ袋13袋も断捨離しました。もっとまめに整理整頓しなくては…と反省した夏休みです！</p>	<p>学年主任 自然博物館と東京都美術館へ行ってきました。科学の世界や美術作品に浸ることができ、新しい刺激を受けることができました。また、宣言通り娘たちのお弁当作りもほぼ毎日頑張ることができました。みなさんの夏休み、ぜひ英語の授業で聞かせてください！</p>