

健やかな体を育む教育

- とてもあてはまる
- あてはまる
- あてはまらない
- まったくあてはまらない
- 分からない

調査対象	調査結果			
生徒 386名	自分自身の健康に関心がある。	自ら進んで運動している。	自分の体調管理に気を付けている。	危険を予測した生活をしている。
保護者 124名	お子さんの健康に関心がある。	お子さんは、自ら進んで運動している。	お子さんは、自分の体調管理に気を付けている。	お子さんは、危険を予測した生活をしている。
教職員 22名	生徒は、自分の健康に関心がある。	生徒は、自ら進んで運動している。	生徒は、自分の体調管理に気を付けている。	生徒は、危険を予測した生活をしている。

数値目標

- [保護者]・子どもの健康に関心がある 70%
- [生徒]・自ら進んで運動している 90% ・体調管理に気を付けている 95%
- ・危険を予測した生活をしている 70%

実態

- [保護者]・子どもの健康に関心がある 86.0% **達成!**
- [生徒]・自ら進んで運動している 74.6% 未達成
- ・体調管理に気を付けている 81.6% 未達成
- ・危険を予測した生活をしている 80.5% **達成!**

今後の対応

- 自ら進んで運動する生徒を育成するため、運動の意義や楽しさを理解し、生徒自身が実際に運動を試みようという気持ちになることを目的とした保健の授業を行います。
- 体育の授業で、気軽に短時間でできる運動例を紹介し、実践していきます。