

受験に向けてがんばっています

保護者の皆様には、11月10日（金）～17日（金）の日程で行われた三者面談において、ご多用の中ご協力いただき、ありがとうございます。今後の進路について、じっくりお話しするよい時間となりました。そして、11月20日には、3年生全員の「受験校確認書」を提出していただきました。現在ご家庭でも、出願に向けた手続きを行っていただいていることと思います。進路や出願のことについてご心配なことがありましたら、いつでもご連絡いただければと思います。

さあ、いよいよ受験校も決まり、受験本番に向けてラストスパートです。一日一日を大切に、今やるべきことを一つ一つ確実に行って、受験に臨む心構えを作っていきましょう。

受験期だからこそ、生活リズムを整えて

最近、授業中眠そうにしていたり、登校時間が8時15分ぎりぎりだったりする生徒が見られます。遅刻になりかねないだけでなく、慌てて登校すると、交通事故等思わぬ事故に遭遇するリスクも高まります。生徒がゆとりある登校ができるよう、ご家庭でもご配慮くださいますようお願いいたします。

また、ご家庭での生活リズムはいかがでしょう？夜遅くまで学習して、睡眠時間が少なくなっていないでしょうか。朝食・夕食を適切な時間にきちんととっているでしょうか。多少学習時間が減っても、生活のリズムを整えることで学習能率の向上が期待できます。また、朝から試験がある受験本番に向けて、朝型の生活が望ましいことは異論のないところでしよう。受験期を目前にした今だからこそ、生活リズムを保ちましょう！

【生活リズムチェックリスト】

- 毎朝同じ時間に起きて、朝の光を浴びていますか？
- 朝食を食べていますか？
- 入浴は、睡眠の2～3時間前に済ませていますか？
- 就寝前に、カフェインの多い飲み物をとっていませんか？
- 寝る前にスマホやゲーム機などを見ていませんか？
- 毎日同じ時間に寝ていますか？





12月



の行事予定

1日(金)	5時間日課	12日(火)	学年末テスト(理・数・国・保/音) 6時間日課
2日(土)	P T A奉仕作業	13日(水)	学年末テスト(英・社・美/技家)
4日(月)	5時間日課 委員会活動	18日(月)	5時間日課 赤い羽根募金運動～20日(水)
6日(水)	学校公開日	19日(火)	6時間日課
7日(木)	租税教室	21日(木)	大掃除
11日(月)	5時間日課	22日(金)	冬休み前全校集会

【冬期休業日：12月23日(土)～1月8日(月)】



【1月の主な予定】

9日(火)	登校開始日	15日(月)～21日(日)
	私立高等学校推薦試験日	私立高等学校一般試験日
	実力テスト	

面接練習スタート

各クラスで、面接の練習がスタートしました。試験に面接のない生徒も、今後のために面接についての学習を行っています。

練習スタート直後は、ドアのノックの仕方、ドアの開閉のしかた一つをとってうまくできませんでしたが、だんだんと自信をもって取り組めるようになりました。座る姿勢や質問に答える姿も堂々としてきました。

1月の試験に面接のある生徒は、12月中に放課後の練習を行います。2月の試験、県立の特色試験を希望している生徒は1月になってから練習を開始します。帰りが遅くなる日もありますので、ご協力をお願いします。

夏休みの作文がんばった！

夏休みに、税についての作文、社会を明るくする運動の作文をコンクールに出品したところ、入賞しました。素晴らしかったです！

【税についての作文】

関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会長賞 2組

【社会を明るくする運動作文コンテスト】

茨城県推進委員会「茨城放送社長賞（優秀賞）」 4組