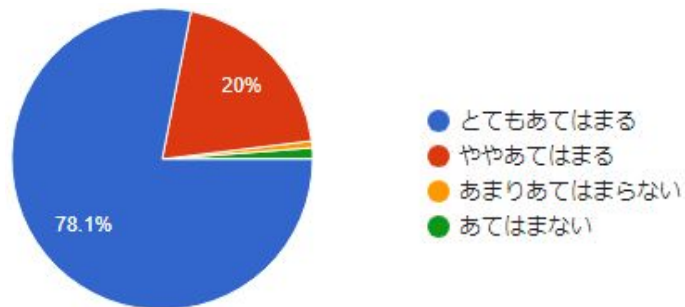


体力向上について(体カテストや保健学習)

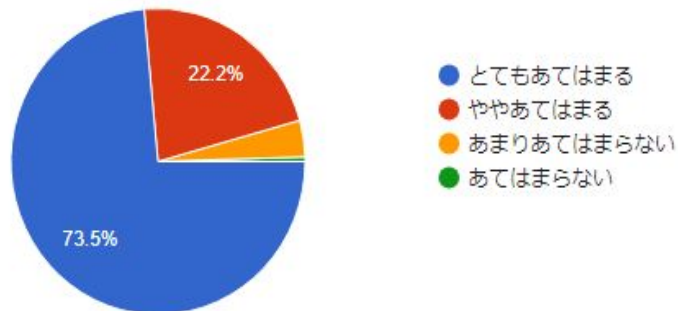


令和5年度 体育祭 振り返りアンケート(生徒の声)

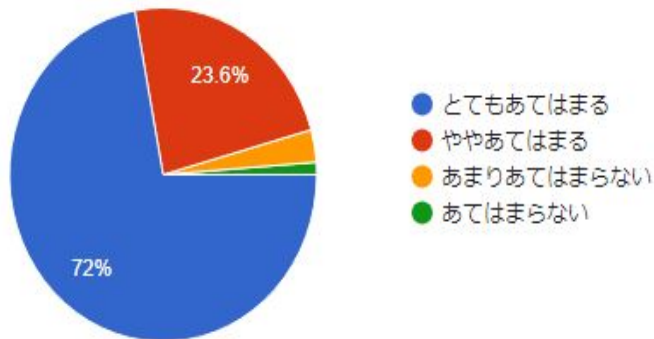
体育祭WEEK時での練習や当日までの準備を一生懸命取り組んだ。



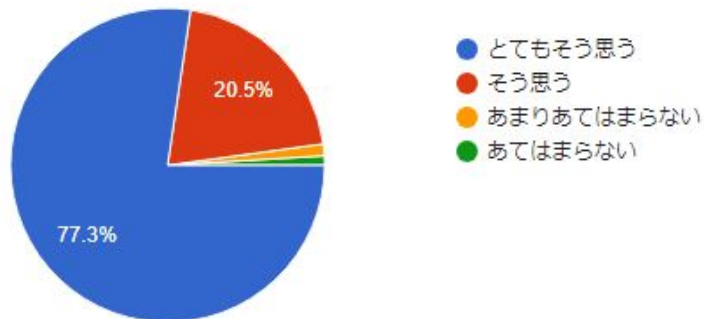
縦割り種目では学年の枠をこえて協力できた。



自分の役割を果たすことができた。

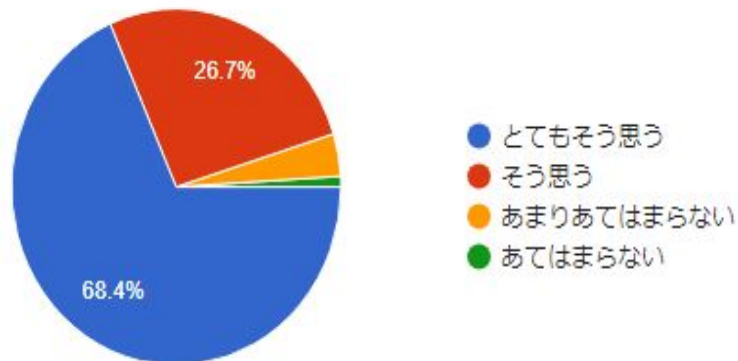


仲間のよさや素晴らしさを感じることができた。

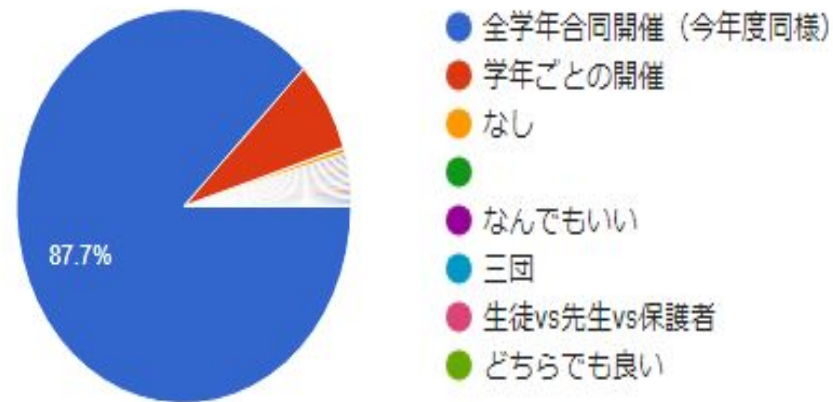


令和5年度 体育祭 振り返りアンケート(生徒の声)

今年度の体育祭は充実感があり、満足している。



来年度はどのような形で体育祭を実施したいと考えていますか。



令和5年度 体育祭 振り返りアンケート(教員の声)

- ・生徒たちが達成感や充実感を味わえた素晴らしい行事だった。
- ・短時間でコンパクトに実施できてよかった。
- ・3年生の達成感が感じられる体育祭だった。
- ・実行委員を中心とした生徒の活躍が素晴らしかった。
- ・種目はなるべく増やさない方がいい。いっぱいいっぱい過ぎる。
- ・全学年合同で行え、生徒たちの満足そうな表情や成長した姿を見ることができた。
- ・テントの用意、準備、返却が大変。
- ・生徒の翌日の体調や予備日のことを考えて、木曜日か金曜日の開催がよいかと。
- ・保護者観戦場所の追加、対策を考えてもよいのでは。
- ・今年度よりも種目数を増やしたり、応援合戦を入れたりすると確かに盛り上がるが、先生方の負担は増えるだろう。
- ・異常な暑さを避けたこの時期に開催できてよかった。
- ・来年度も今年度同様、全学年合同での実施を。

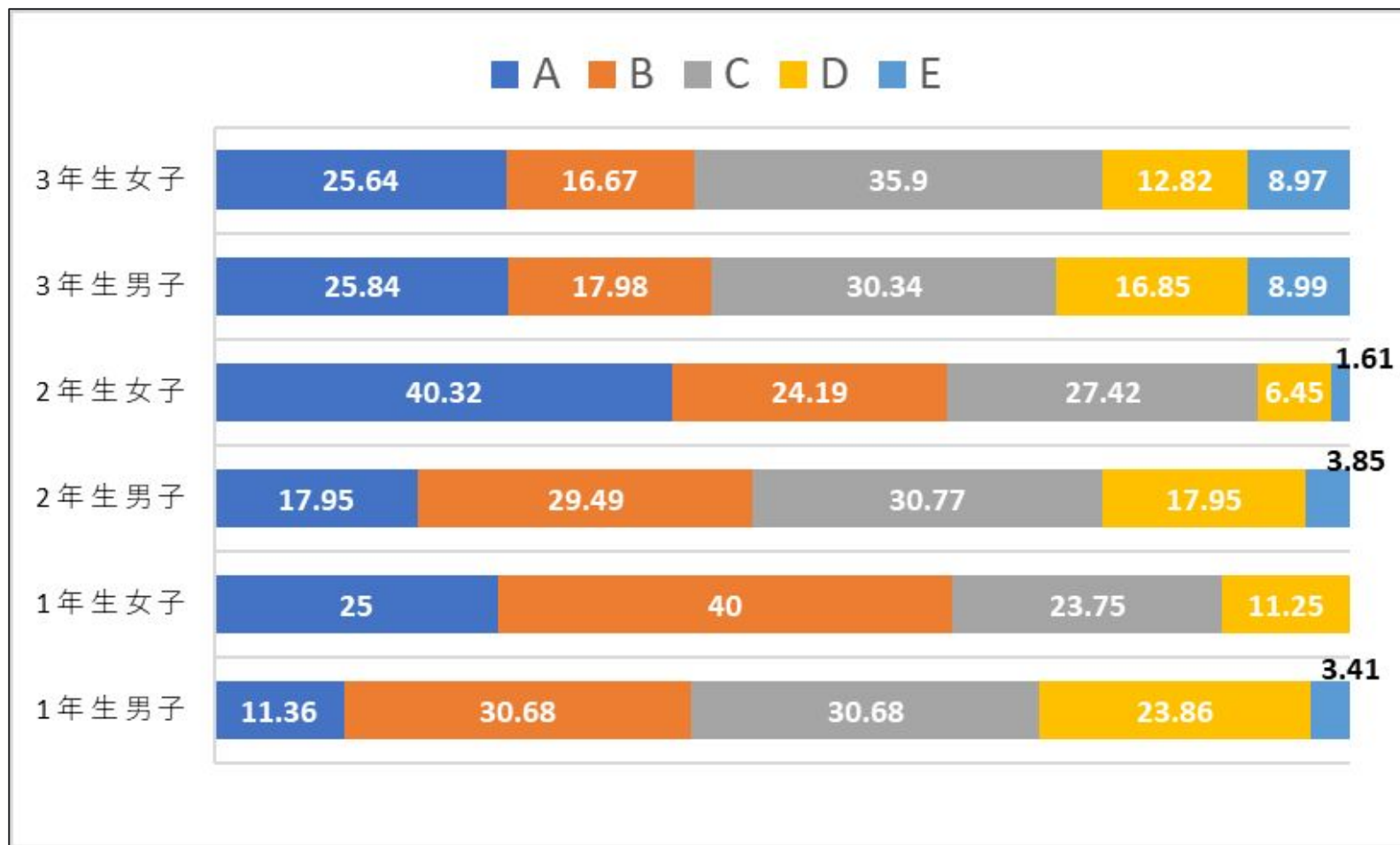


令和5年度 体カテスト 学年平均値

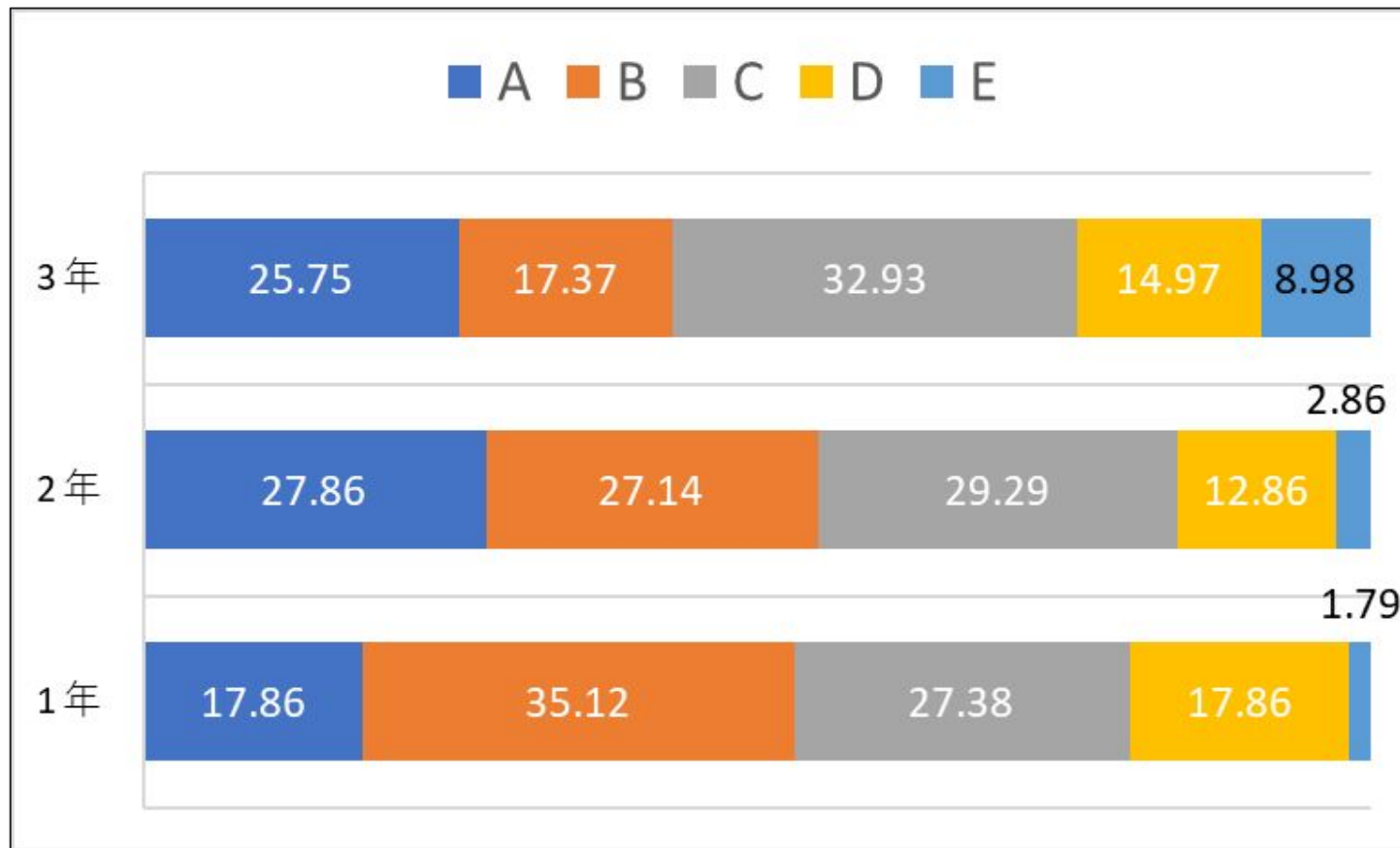
性別	学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	得点合計
男子	1	23.88	26.34	43.09	51.73	69.62	8.11	184.27	18.25	37.88
	2	28.77	27.68	46.4	52.54	86.06	7.53	199.52	22.05	45.56
	3	30.08	29.14	48.37	55.09	83.33	7.53	205.22	22.18	48.19
女子	1	19.86	21.06	44.43	45.29	46.67	8.66	155.69	11.1	44.35
	2	22.68	24.27	47.97	47.29	58.58	8.8	162.42	13.89	51.55
	3	22.63	22.62	49.66	46.17	47.94	8.76	167.23	12.99	49.27



令和5年度 体カテスト 総合評価(男子・女子)



令和5年度 体力テスト 総合評価(学年全体)

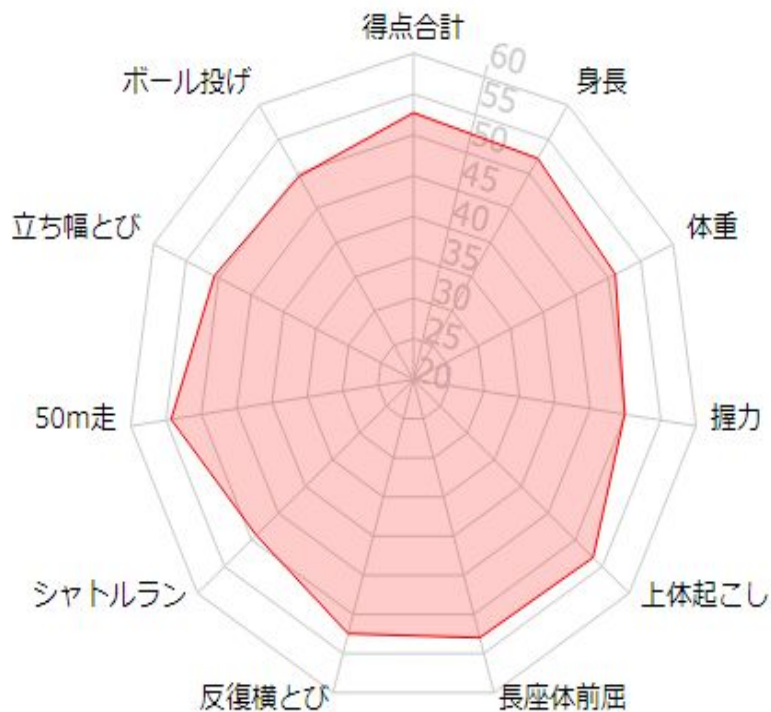


令和5年度 体力テスト 総合評価(学校全体)

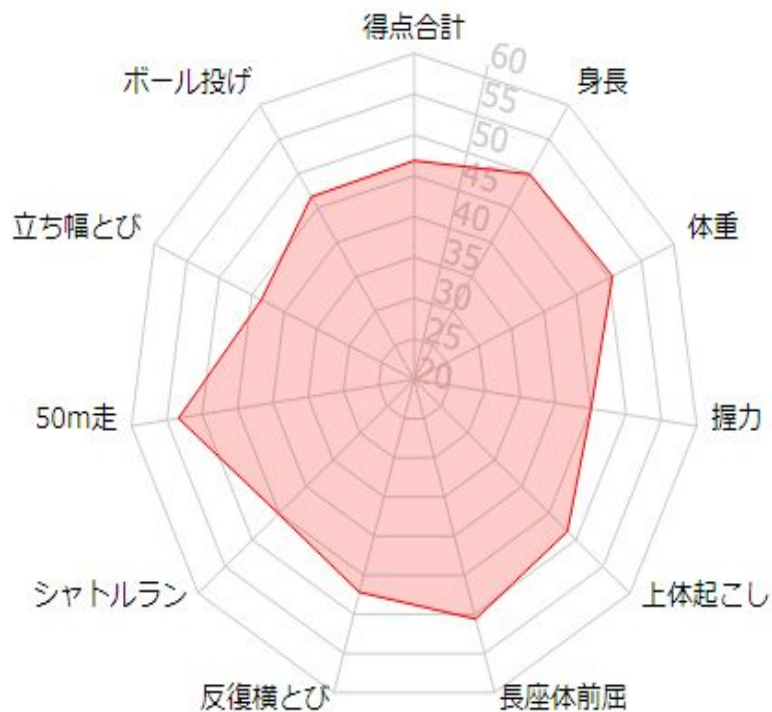
	A+B	D+E	$(A+B) - (D+E)$
男子	44.31	25.10	19.22
女子	56.82	14.09	42.73
全体	50.11	20.00	30.11

令和5年度 体カテスト 全国平均値との比較(1年生)

男子

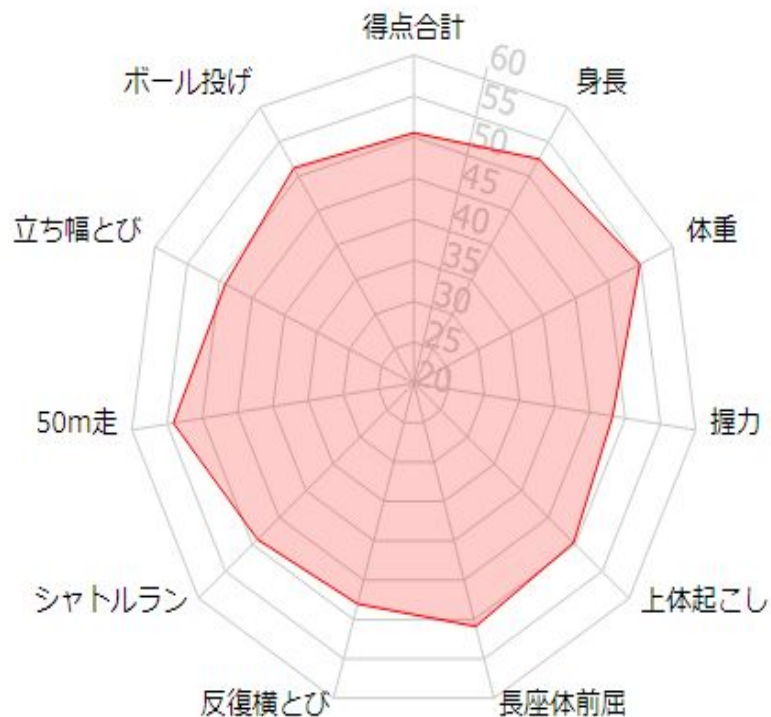


女子

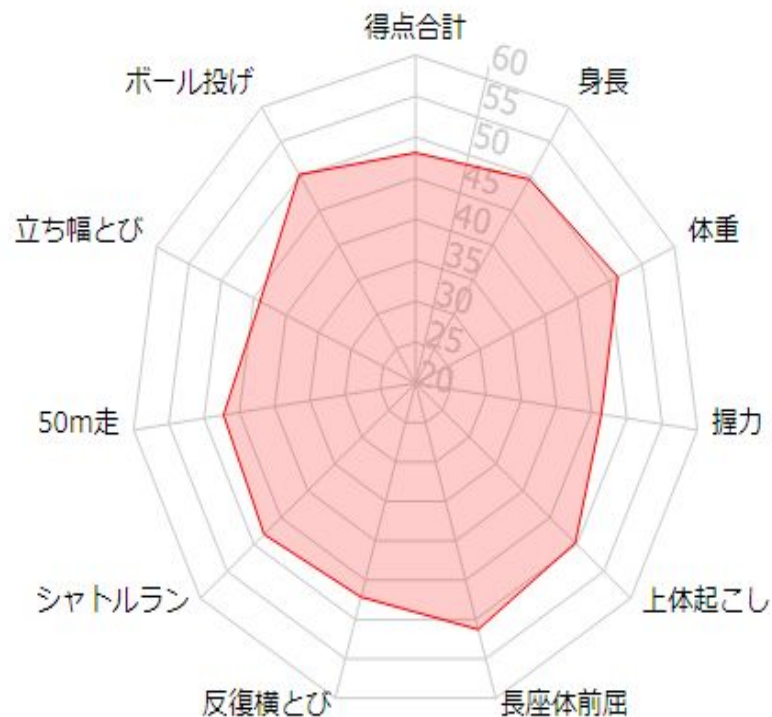


令和5年度 体カテスト 全国平均値との比較(2年生)

男子

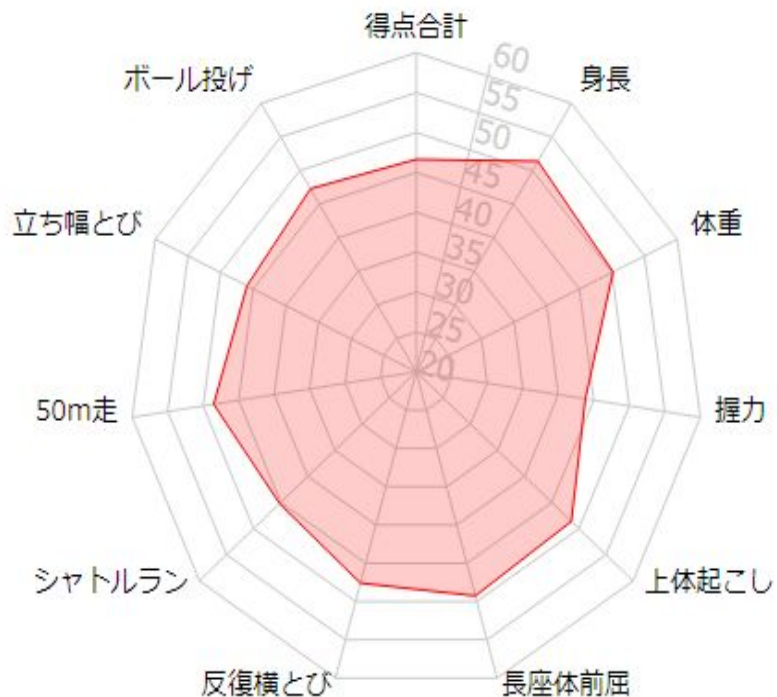


女子

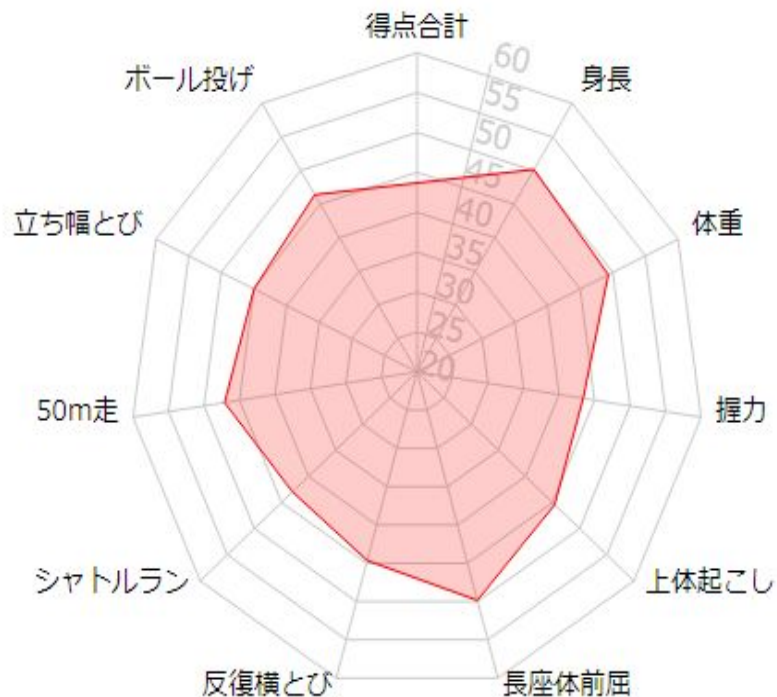


令和5年度 体カテスト 全国平均値との比較(3年生)

男子



女子



令和5年度 保健学習について(各学年の主なトピック)

【1年生】

健康な生活と疾病の予防➡自分自身の日頃の生活を振り返る機会に

心身の機能の発達と心の健康➡自分自身の「体」と「心」について知る機会に

【2年生】

傷害の防止➡普通救命講習の実施、心肺蘇生法の習得

健康な生活と疾病の予防➡生活習慣の見直し、生活習慣病の予防

➡喫煙、飲酒、薬物乱用(薬物乱用防止教室との関連)

【3年生】

健康と環境➡熱中症の予防(実習を取り入れて夏場の生活に生かす)

健康な生活と疾病の予防➡感染症(インフルエンザやコロナなどの身近な感染症から性感染症・エイズなど社会的な問題まで幅広く)

➡健康を守る社会の取り組み(卒業後も「健康」を考える生活は続く)