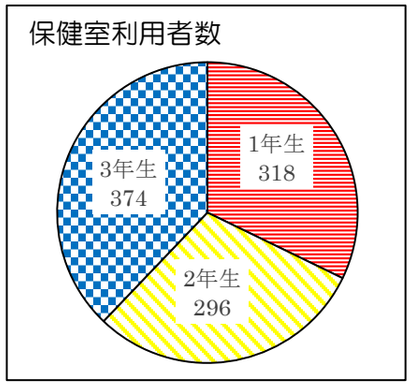
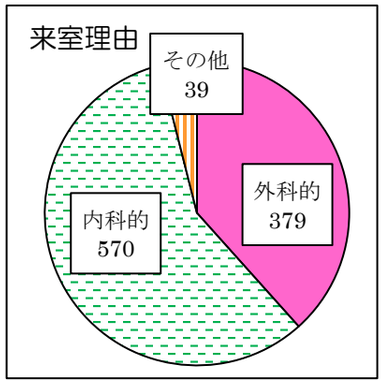
3月 保健だより

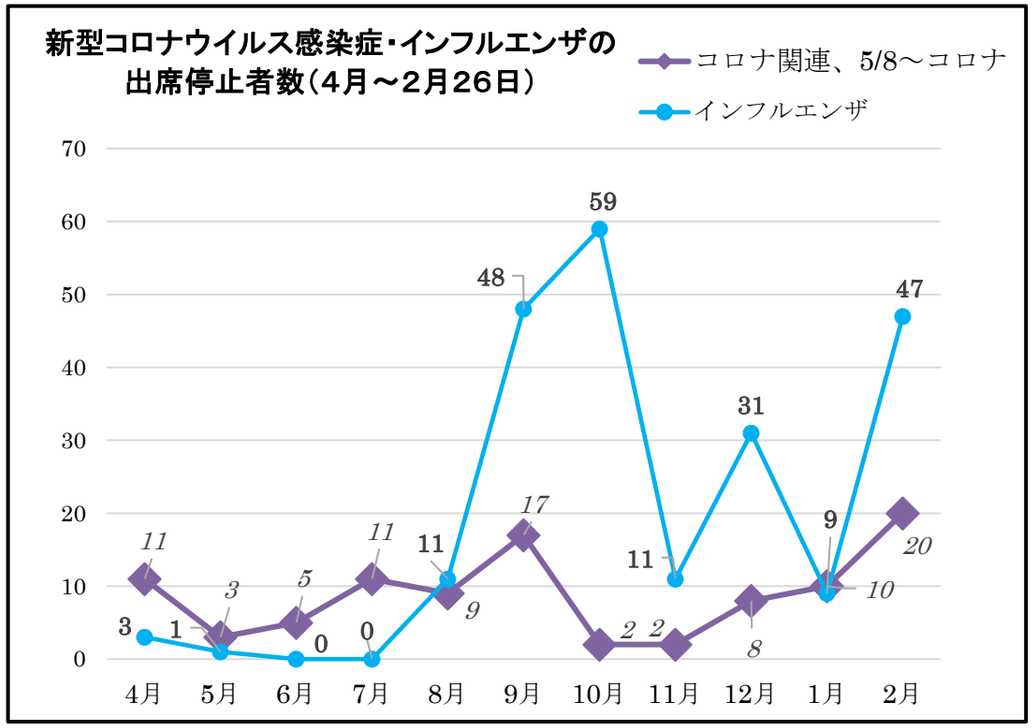
伊奈中学校
保健室 No. 11
2024/3/1

～４月１日から２月２６日までの保健室利用状況～





保健室利用者を学年別に見ると、３年生の利用が最も多く、理由はすり傷などの外科的なものよりも、頭痛や腹痛といった内科的な理由での利用が多くなりました。



今年度、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザで出席停止となった人数をまとめました。伊奈中では秋に校外学習や体育祭をきっかけにしてインフルエンザＡ型が流行し、２月中旬からはインフルエンザＢ型が流行しています。Ｂ型は近年流行がなかったため、Ｂ型に対する免疫がなくかかりやすいと言われています。急な発熱はインフルエンザの可能性があります。体調が悪いときは無理をせず、休養するようにしましょう。

春休みの過ごし方

は 歯の治療は済んでいますか？他にも気になるところがあれば治療しておきましょう。

る ルーズな生活にならないよう休み中も早寝早起きを続け、朝食もきちんと摂りましょう。

や やりすぎないようスマホは使用時間を決めて守りましょう。たまには電源オフの日も！

す ストレスがたまっていませんか？休みを利用して上手に気分転換を図りましょう。

み 身のまわりを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。

保護者の方へ

緊急連絡票（保健調査票）の返却について

３月２２日（金）に、年度初めに提出していただいた「緊急連絡票（保健調査票）」を返却します。大変お手数をおかけいたしますが、記入内容を再度確認後、訂正や新学年欄への記入をしていただき、**４月８日（月）に提出**をお願いします。

緊急連絡票

緊急連絡先：変更がある場合は、赤字で訂正をお願いします。

平熱：新学年の欄に平熱を記入してください。

保健調査票

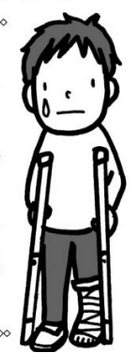
３　アレルギー
４　現在の健康状態
５　ふだんの様子
６　結核
７　運動器検診調査

新学年の欄に記入してください。

申請忘れはありませんか？

学校管理下でのケガで病院を受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。

申請される方は担任または保健室までご連絡ください。



登下校や授業中、部活動などでケガをして、病院で治療を受けた人が申請できます。申請には所定の用紙が必要なので、手続きがまだの人は担任または保健室までご連絡ください。

また、用紙が手元にあってまだ学校に提出していない場合は、早めに提出をお願いします。