



小絹中学校  
ほけんだより NO.1  
2020年6月10日

6月に入り、通常登校が始まりました。新年度がやっと始まった感じがします。今年度もみなさんが毎日笑顔で過ごせるように、「Smile」というタイトルで保健行事や体や心の健康などについて保健室からお知らせしていきます。笑顔あふれる毎日を過ごせるように、これからも健康管理をしっかりしていきましょう！

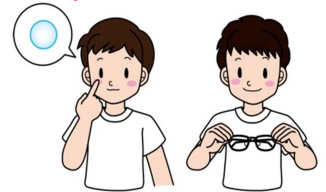
## 6月の健康診断

新型コロナウイルス感染症による臨時休校により、予定していた健康診断の日程が変わりました。随時、保健だよりでお知らせをしていきますので、必ず目を通してください。検診の際は、忘れ物等がないようにお願いします。

6月は身体測定を実施します！

6月23日(火) 1・2校時	【1年】	身体測定・視力検査・聴力検査
6月25日(木) 1・2校時	【3年】	身体測定・視力検査・聴力検査
6月26日(金) 1・2校時	【2年】	身体測定・視力検査

身体測定は半袖・ハーフパンツで行います。  
視力検査の時、眼鏡やコンタクトを使用している人は、当日忘れずに持参(装着)してください！



## 学校からのお願い

☆毎朝、登校前に検温と健康観察をしよう！

- 発熱や風邪症状等があるときは自宅で休養します。その場合は、欠席扱いにはなりません。
- 結果は、医療相談アプリLEBERか検温記録表でお知らせください。

☆ハンカチ・マスク・水筒を毎日持参しよう！

- ハンカチやタオルの貸し借りはしません。
- 熱中症対策として、水分補給が大切です。水筒も毎日持参してください。

## 学校でケガをしたときは

災害共済給付制度を利用できます

総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

## 身につけよう！新しい生活様式

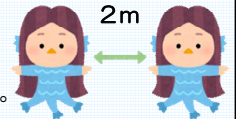
### 一人ひとりの基本的感染対策

☆☆感染対策の3つの基本☆☆

①身体的距離の確保

人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)あける。

(最低1m)  
2m



②マスクの着用

外出時、屋内にいる時や会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用。

③手洗い

手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。



### 日常生活を営む上での基本的な生活様式

☆まめに手洗い・手指消毒

☆咳エチケットの徹底

☆こまめに換気

☆身体的距離の確保

☆「3密」の回避(密集・密接・密閉)

☆毎朝の体温測定・健康チェック

発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

保護者の方へ 健康診断に関わる各種調査票と一緒に配付しました同意書は必ずご提出ください。今年度掛金は学年費より支出いたします。学校管理下(部活動を含む)の負傷については、原則マル福を使用できません。ただし、ケガが治るまでに窓口支払が1500円以下になる場合は、マル福を利用してください。ご協力よろしくお願いいたします。

## 今年度もよろしくお願いいたします！

養護教諭の猪瀬祥代です。

毎日みなさんが元気で笑顔で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように保健室からみなさんのサポートをしていきたいと思っております。私も笑顔で頑張りますので、よろしくお願いいたします



お世話になる

## 学校医の先生



よろしくお願いいたします！

内科	ふなやま内科クリニック 船山 夏子 先生
歯科	黒田歯科医院 黒田 英之 先生
薬剤師	クレール薬局 藤川 なつみ 先生

☆今年度から学校医の先生と薬剤師の先生が変わりました。

☆内科検診、歯科検診を学校で受けられなかった場合は、学校医や学校歯科医の病院で個別に受けてもらうことになります。