令和３年３月２４日

保護者の皆様へ

つくばみらい市立小絹中学校長　出谷　浩一

春休みの過ごし方について

３月２５日（木）から４月５日（月）までは春休みになります。この期間を健康で安全に過ごすことができますように，下記のことにつきましてご協力をお願いいたします。

記

１　生活について

（１）　計画的で規則正しい生活をさせ，節度ある毎日が過ごせるようお願いします。
夜更かし，朝寝坊の習慣がついてしまいますと，新学期からの学校生活に適応できなくなってしまいます。

（２）　外出の際は，行き先，同行者，帰宅時間を必ず確認してください。また，誘拐や性被害の危険もあるので，単独の外出，夜間の外出はさせないでください。また，多くの人が集まる場への参加は，その必要性や重要性を十分に検討の上，ご判断ください。極力，不要不急の外出を控えるとともに，自宅学習に心がけてください。
※「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により午後１１時～翌日午前４時までの青少年年の深夜外出やカラオケボックス等への入場は，たとえ保護者同伴であっても制限されています。

（３）　家族の一員として，家事の手伝いをさせてください。

（４）　無断外泊はさせないでください。コロナウイルス感染拡大や喫煙や飲酒などのきっかけになることがありますので，友人宅等への外泊もさせないようにしてください。

（５）　未成年者の喫煙及び飲酒，万引，薬物（シンナー）乱用などは違法行為ですので，ご家庭でも十分指導をお願いします。飲酒については，ノンアルコールビール，ノンアルコールカクテルも含みます。

（６）部活動には積極的に参加させてください。欠席の場合は，顧問または学校に必ず連絡をお願いします。

（７）不審者等の被害防止のための注意もお願いします。
※万一被害にあったり，遭遇した場合には身の安全を確保した後，急いで警察に１１０番通報してください。

（８）携帯電話をすでに持たせているご家庭もあるかと思いますが，まずは保護者の方が，携帯電話は中学生に本当に必要かどうかを判断して持たせてください。また，持たせる場合には，携帯電話の使用の仕方について必ずご家庭で指導していただき，携帯電話に伴うトラブルがないようお子様とよく話し合ってください。
実際，今年度もご家庭内で使用していた携帯電話のラインやツイッター等で人間関係のトラブルが発生し，学校の指導で解決したという事案がありました。学校としては，これらのSNSをできるだけ利用させないことをお勧めします。これから先は，このSNSがいじめの大きな要因になるといわれています。有害サイトへのアクセスはしないこと，有料ゲームサイトをむやみに利用しないこともお話しください。

（９）　旅行は，保護者か責任のもてる大人と同伴で行くようにしてください。

２　学習について

（１）　計画表に基づいて計画的，継続的に学習できるよう助言をお願いします。４月には，新３年生は全国学力・学習状況調査があります。

（２）　地域の自然や歴史・文化を調べる，読書をするなど，長期の観察，研究などに取り組むことも良いと思います。

３　健康について

（１）　健康診断の結果，治療勧告を受けた場合は，春休み中に治療するようお願いします。

（２）　規則正しい生活を送らせるため，お子様の免疫力を高めるため，十分な睡眠，適度な運動やバランスのとれた食事が摂れるようお願いいたします。（「早寝」「早起き」「朝ご飯」等）

（３）　日常生活（外出時，在宅時含む）において，こまめな手洗い・うがい・マスクの着用アルコール消毒液による手指消毒を励行するようお願いいたします。

（４）　毎朝，お子様の健康状態の確認と体温測定するよう心掛けていただき，ＰＣＲ検査を受けたら必ず学校に連絡をお願いいたします。

４　安全について

（１）　自転車の乗り方には，ご家庭でも十分注意してください。道路交通法改正（2015 年）により，自転車への罰則も厳しくなっています。

（ヘルメット着用，一時停止と左右の安全確認，二人乗り・無灯火・並進の禁止）

（２）バイクなどの無免許運転は，絶対にさせないでください。

５　その他

（１）　原則としてアルバイトは認めていません。

（２）　電話等で問い合わせがあっても，他の人には，決して学級や友達の住所，氏名，電話番号は教えないでください。詐欺や悪徳商法に利用される恐れがあります。

（３）　事故に遭遇したり，事故を聞いたりした場合は，すぐに警察か学校，あるいは学級担任に連絡してください。

（４）　緊急連絡先について

①生徒の生命に関わる重大事態（交通事故等）が発生したとき

② PCR 検査を受けるなど新型コロナウイルス感染症に関すること

・緊急連絡用メールアドレス　kokinuchukinkyu@gmail.com

・つくばみらい市代表電話番号　０２９７－５８－２１１１　※夜間および休日は警備室につながります

始 業 式　４月　６日（火）　８：１５　登校（制服で）

筆記用具，ジャージ，ぞうきん，上履き

※その他，学年ごとに配付する「春休みのしおり」をご確認ください。