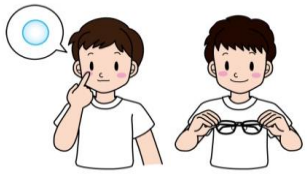
小絹中学校
ほけんだより　NO.1
２０２１年４月７日

入学・進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしました！新しい環境に早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが，自分のペースで大丈夫！焦らずに慣れていきましょう。今年もみなさんが笑顔あふれる毎日を過ごせるように，保健室から応援しています。

4月の健康診断予定

☆身体測定は体操服（半袖・ハーフパンツ）で行います。
☆眼鏡やコンタクトを使用している人は，当日忘れずに持参（装着）してください！



８日（木）	３年	身体測定・視力検査・聴力検査
９日（金）	２年	身体測定・視力検査
１２日（月）	１年	身体測定・視力検査・聴力検査
２０日（火）	全学年	尿検査（一次）　８：４０までに提出
２８日（水）	該当者	尿検査（一次未提出者）　８：４０までに提出

★　健康診断実施にともなって，各種調査票をブラインドホルダーに入れて配付しました。記入もれのないようにし，４月１２日（月）までにブラインドホルダーに入れて担任の先生に提出してください。もれがあった場合は，再提出となります。

★　今後，緊急連絡先に変更があった場合は，必ず学校に連絡してください。

★　４月１６日（金）に尿検査の容器等を配付します。

訂　保護者の方に配付した「令和３年度　健康診断の実施計画について（お知らせ）」の心臓病検診（二次）の場所が伊奈公民館から「みらい平コミュニティセンター」に変更となりました。

健康診断の目的は…？

- その1　自分の成長や健康状態を知る
- その2　病気の疑いがないかを調べる
- その3　自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

学校でケガをしたときは

災害共済給付制度　利用できます！

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担３割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

災害給付金は口座振込になります。請求の際には，口座振込依頼書をお渡ししますので，依頼書は早めにご提出ください。

新年度も感染症対策を！

☆毎朝，登校前に検温と健康観察をしよう！
リーバー入力へのご協力お願いします。発熱や風邪症状があるときは無理せず，自宅で休養しましょう。
体調不良で受診した際は，受診結果を学校に報告してください。

☆ハンカチ・マスクを毎日持参しよう！
ハンカチやタオルの貸し借りはしません。マスクは予備を２～３枚カバンに入れておきましょう。

お世話になる学校医の先生

よろしくお願いします！

内　科	ふなやま内科クリニック　船山　夏子　先生
歯　科	黒田歯科医院　黒田　英之　先生
薬剤師	クレール薬局　藤川　なつみ　先生

今年度もよろしくお願いします！

養護教諭です。
毎日みなさんが元気で笑顔で過ごせるように，保健室からみなさんのサポートをしていきたいと思います。保健だより「Smile」は月に１回程度発行しますので，ぜひ読んでください！今年も「いつも笑顔」をモットーに頑張りますので，よろしくお願いします！